

**DAS RESÜMEE**

Im Hallenbad können Sie im 25-Meter-Becken sportlich oder geruhsam Ihre Bahnen ziehen. Auf einer breiten Brücke, die quer über das Becken errichtet wurde, ist eine großzügige Sonnenwiese – Entspannung pur!

DER SAUNABEREICH

Die »Hochrhein Sauna« im Hallenbad erstreckt sich über zwei Bereiche. Vom Eingang aus rechts ist der Innenbereich mit Sauna und Dampfbad gelegen. Oberhalb des Beckens, an der linken Seite vorbei, gelangen Sie zum zweiten Saunabereich mit der Außensauna und einem Ruheraum. Die Gesamtgröße beträgt etwa 300 m², davon macht der Außenbereich etwa 100 m² aus.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

Herren-Sauna: Montag von 13:00–22:00 Uhr |
Damen-Sauna: Dienstag und Donnerstag von 13:00–22:00 Uhr.
Gemeinschafts-Sauna: Mittwoch und Freitag von 13:00–22:00 Uhr |
Samstag von 9:00–20:00 Uhr | Sonntag und feiertags von 10:00–18:00 Uhr.
Kassen- und Einlass-Schluss samstags um 18:00 Uhr, sonst jeweils eine halbe Stunde vor Betriebsende.

DIE PREISE

Einzelkarte 9,50 € | Zehnerkarte 90,00 €.

UMKLEIDEN | DUSCHEN

Die Saunabesucher nutzen gemeinsam mit den Gästen des Hallenbades den Umkleidebereich mit den Einzel- und Familienkabinen. Die Reinigungsduschen in der Sauna sind für Frauen und Männer nicht getrennt, es steht aber eine Dusche mit Vorhang zur Verfügung.

DIE SAUNEN**DAS RELEXARIUM**

Das Niedertemperatur-Bad macht seinem Namen alle Ehre: bei 60 °C und 60 % Luftfeuchtigkeit können 25 bis 30 Gäste hier entspannen. Wohltuend sind die Kräu-

Hallenbad Waldshut »... MACHT SPASS, DA GEH ICH HIN!«

Hochrhein Sauna | Friedrichstraße 9 | 79761 Waldshut-Tiengen

☎ 07751 833-225 | www.baeder-wt.de

107

DER SAUNAFÜHRER
WALDSHUT-TIENGEN

termischungen, die oberhalb des Sauna-Ofens verdampfen. Es werden hochwertige Substanzen wie Lavendel, Kamille, Minze, Fichte, Baldrian oder Malve verarbeitet. Das wechselnde Farblicht unterstützt den erholsamen Aufenthalt.

Der Bereich vor dem Dampfbad und das Bad selbst sind mit Felsenimitationen gestaltet. Im achteckigen Dampfbad haben sieben Gäste Platz und genießen die wohlthuenden Dämpfe bei 45 °C und feuchtigkeitsgesättigter Luft. Ein schönes Farbspiel wird durch den Sternenhimmel erzeugt.

DAS DAMPFBAD

Eine rustikale Atmosphäre versprüht die für bis zu 30 Saunafreunde ausreichende massive Blockhaus-Sauna. Bei 90 °C finden hier stündlich Aufgüsse statt, zu festen Zeiten auch Spezialaufgüsse. Bei Bedarf können Sie hier selbstständig ein Salzpeeling durchführen; der Holzseimer mit dem Salz befindet sich in der Kabine.

DIE BLOCKHAUS-SAUNA

Kaltduschen sind sowohl im Innen- als auch im Außenbereich. Sie haben die Wahl zwischen Schwall- und Schlauchduschen. Für den kalten Guss gibt es die Kübeldusche. So richtig können Sie sich anschließend im Tauchbecken erfrischen.

DAS ABKÜHLEN

Wie beschrieben finden Sie innerhalb des 100 m² großen Außenbereiches alles Notwendige für einen erholsamen Sauna-Aufenthalt: die Blockhaus-Sauna, Duschen, das Tauchbecken und jede Menge Liegen. Diese stehen unter einem transparenten Dach, so dass Sie sich auch bei schlechterem Wetter hier aufhalten können.

DIE AUSSENANLAGE

Der Innbereich beim Relaxarium bietet Liegen für die Entspannung zwischendurch.

RUHEMÖGLICHKEITEN



Im sehr schön gestalteten Ruheraum im Bereich der Blockhaus-Sauna stehen gemütliche Betten in einer stimmungsvoll gestalteten Umgebung.

Schauen Sie immer wieder mal auf die Internetseite oder fragen vor Ort nach aktuellen Prospekten, denn in unregelmäßiger Folge gibt es in der »Hochrhein Sauna« Events, wie 1001-Nacht, Vitamin-Tage, Tutti-Frutti, Kräuter-Abend und vieles mehr.

EVENTS

Vor dem Hallenbad ist ein Parkplatz. Denken Sie daran, nach Ihrer Ankunft an der Badkasse einen Parkschein zu holen und ihn ins Auto zu legen. So parken Sie kostenfrei – ansonsten wird es teuer.

PARKMÖGLICHKEITEN