



**DAS RESÜMEE** Der Name aqua ist Programm: »aquafit« steht für das 25 Meter lange Sportbecken im Innenbereich, in dem Sie sportlich Ihre Bahnen ziehen können. »aquasole« bedeutet herrliche Entspannung in den beiden Solebecken bei 34 °C, ganz gemütlich drinnen oder draußen mit Massagedüsen, Wasserspeiern, Liege- und Bodensprudlern. Wie der Name schon sagt, im »aquafun« ist Spaß angesagt. Dafür sorgen das große Spaßbecken mit Massagedüsen, Bodensprudler und die Gegenstromanlage sowie vor allem die mit 120 Metern längste Wasserrutsche Süddeutschlands. Oder genießen Sie »aquasun«, die großzügige Sonnenwiese mit einem Whirlpool und bequemen Liegestühlen. Die weiteren aqua-Angebote für Wellness, Schwimmschule oder Therapie finden Sie ebenfalls ausführlich auf der Internetseite beschrieben.

**DER SAUNABEREICH** Auf über 1300 m<sup>2</sup> Gesamtfläche, davon 800 m<sup>2</sup> Innenbereich, erleben Sie in der 2006 neu eröffneten »aquasauna« eine wahrlich breite Angebotspalette. Allerorten spürbar ist die persönliche und familiäre Atmosphäre. Es gibt sowohl Kommunikationsbereiche als auch Räume, in denen Sie absolute Ruhe finden.

**DER EMPFANG** Bei Bedarf können Sie hier Sauna-Tücher ausleihen. An der Eingangskasse gibt es Reinigungs- und Pflegemittel sowie Badezubehör zu kaufen.

**DIE ÖFFNUNGSZEITEN** Montag von 13:00–22:00 Uhr (in den Baden-Württembergischen Schulferien ab 10:00 Uhr) | Dienstag bis Sonntag und feiertags von 10:00–22:00 Uhr. Mittwochs ist – mit Ausnahme von Feiertagen – die »aquasauna« für Frauen reserviert.

**DIE PREISE** 3 Stunden 11,50 € | Tageskarte 13,00 € (Preisänderungen vorbehalten). Weitere Preise erfragen Sie vor Ort oder schauen auf die Internetseite.

## aquasol »SOLE- FREIZEITBAD UND SAUNA«

Bruggerstraße 11 | 78628 Rottweil

☎ 0741 2707-0 | [www.aquasol-rottweil.de](http://www.aquasol-rottweil.de)

87

DER SAUNAFÜHRER  
ROTTWEIL

Die Saunagäste ziehen sich im zentralen Umkleidebereich um, in dem Sie großzügige Einzelkabinen finden. Die Duschen sind im Saunabereich für Damen und Herren getrennt.

Fünf Saunen und zwei Dampfbäder stehen zur Auswahl.

Vom Personal werden bei 75–80 °C nach dem aushängenden Aufgussplan abwechslungsreiche Aufgüsse durchgeführt. Wenn es richtig voll ist, schwitzen bis zu 30 Gäste gemeinsam.

UMKLEIDEN | DUSCHEN

**DIE SAUNEN**

INNENBEREICH:

DIE AUFGUSS-SAUNA



Das ist eine mit massivem Red-Zedernholz fein ausgebaute Taverne. Der mit einem Rundbogen aus Klinkersteinen ummauerte Sauna-Ofen erwärmt den Raum auf 55 °C bei einer Luftfeuchtigkeit von etwa 60 %. 12 bis 15 Gäste finden in diesem gemütlichen Raum Platz.

DIE TAVERNEN-SAUNA

Klein, heiß und finnisch. Acht bis zehn Saunafreunde saunieren bei 85 °C und genießen dazu das wechselnde Farblicht.

DIE FINNISCHE SAUNA

Hier sollten Sie in jedem Fall hingehen, denn die Atmosphäre durch das Gewölbe, die Lichteffekte und den Kristall oberhalb des Dampferzeugers in der Raummitte ist Klasse. Bei 45 °C und 100 % Luftfeuchtigkeit finden etwa acht Personen auf den erwärmten Granitbänken Platz.

DAS GEWÖLBE-  
DAMPFBAD

**AUSSENBEREICH:  
DIE STEIN-SAUNA**

In dem bis zu vier Meter hohen Sauna-Raum herrscht ein sehr angenehmes Klima. Dies wird nicht zuletzt durch die Strahlungswärme der Natursteinwände und des damit ebenfalls ummauerten Sauna-Ofens erzeugt. Bis zu 25 Gäste können bei 90 °C herrlich auf den breiten Sitzbänken entspannen und haben durch die beiden schlanken Fenster einen freien Blick in den Außenbereich.

**DIE STERNEN-SAUNA**

Hier gibt es einige Gestaltungsmerkmale, die Ihnen auffallen werden. Zum einen die Quarzit-Steine, die durchgängig auf dem Boden und als Verkleidung für den Sauna-Ofen verwendet wurden; zum anderen die außergewöhnliche Deckengestaltung mit den massiven Glattkantbrettern in unterschiedlichen Dimensionen. Bis zu 35 Gäste finden hier Platz. Bei 80 °C erfolgt zwei mal pro Stunde ein Automatikaufguss mit wechselnden Aromen. Ach ja – ihren Namen hat diese Sauna natürlich wegen des glitzernden Sternenhimmels.

**DER SOLETEMPEL**

Das ist ein echtes Highlight und in dieser Form selten anzutreffen. An der Stirnseite des Soletempels ist ein Gradierwerk. Über die Schwarzdornbündel fließt solehaltiges Wasser in drei höhenversetzte Becken. Die solehaltige Luft erfüllt den Raum und ist äußerst gut für die Atemwege. Der etwa 15 m<sup>2</sup> große Raum ist 40 °C warm, die Luft natürlich mit Feuchtigkeit gesättigt.

**DAS ABKÜHLEN**

Abkühlen gehört zum Saunieren, dem wird im »aquasol« Rechnung getragen. Überall, wo Sie die Saunagänge genießen, haben Sie die Möglichkeit, sich variantenreich abzukühlen. Ob in der rund gestalteten Kalduschlandschaft mit Schwallbrausen, Kübeldusche und Kneippschläuchen im Innenbereich, mit den beiden kräftigen Regen-

brausen mit Wandduschköpfen auf unterschiedlichen Höhen im hinteren Bereich bei der finnischen Sauna, oder aber in zwei Duschanlagen im Außenbereich. Und das Schönste: Es gibt drei(!) Tauchbecken – zwei im Innen- und eines im Außenbereich. Die Eisliebhaber haben die Möglichkeit sich am Eisbrunnen mit Crushed Ice abzureiben.

**CRUSHED ICE**

Kernstücke sind natürlich die drei beschriebenen Sauna-Gebäude. Zum Ruhen und Sonnenbaden haben Sie auf den zahlreichen Liegen Gelegenheit. Sehr schön ist das neu gestaltete Gartenrondell mit den Säulen, hier sind die Liegen kreisförmig aufgestellt. Schön ist der Aufenthalt auch auf dem aus mehreren Ebenen bestehenden Liegedeck aus Holz. Das Entspannungsbecken ist mehr als 10 m<sup>2</sup> groß und ganzjährig auf 26 °C temperiert.

**DIE AUSSENANLAGE**

Für jedes Bedürfnis gibt es die geeignete Ruhemöglichkeit. Rund um die offene Kaminstelle können Sie herrlich ruhen, plaudern oder lesen. Die großzügige Garten-Liegehalle mit zwei Raumebenen bietet viel Platz und einen schönen Blick in den Sauna-Garten. »Ab vom Schuss«, eben da, wo es wirklich ruhig ist, findet sich der Raum der absoluten Stille mit Matratzenauflagen auf den Holzliegen. Das Glasdach verbindet den Innenraum optisch mit der Außenwelt. Wenn der Regen darauf prasselt ist es ein herrliches Gefühl, dort zu entspannen. Ein kleiner aber feiner Rückzugsraum ist der Klangraum mit acht Liegen und meditativer Musik.

**RUHEMÖGLICHKEITEN**

An den Umgebungswänden des kreisrunden Bereiches sind acht erwärmte Einzelsitze aus Granit. Das ist ein schöner Ort um zu sitzen, zu reden oder zu lesen.

**DAS SÄULENRONDELL**

**DIE SALZGROTTE** Die Wände sind vollständig mit Salzkristallen verkleidet, die ihre positive Wirkung im Raum verbreiten. In dieser Salzgrotte erleben Sie ein außergewöhnliches Gefühl der Ruhe und Entspannung.



**MASSAGEN | SOLARIEN** Vereinbaren Sie für eine Massage im »aquasol« frühzeitig einen Termin. Im Bereich der Sauna-Bar finden Sie das Hochleistungs-Solarium.

**EVENTS** Halten Sie sich vor Ort oder über die Internetseite auf dem Laufenden, denn es gibt immer etwas zu erleben, wie etwa die Sommeraufgüsse, Aufgussabende, Wellnesstage und vieles mehr.

**GASTRONOMIE** Die Sauna-Bar ist in einem Wintergarten untergebracht. Genießen Sie kleine Speisen wie Salatteller, Maultaschen, Suppen oder die leckere Folienkartoffel. Natürlich gibt es auch eine große Getränkeauswahl.

**ZAHLUNGSVERKEHR** Stecken Sie etwas Bargeld ein, da Zusatzleistungen direkt bezahlt werden müssen.

**PARKMÖGLICHKEITEN** Am »aquasol« gibt es genügend kostenfreie Parkplätze.

