

DAS RESÜMEE Dieses Konzept hat Charme: Der »Bregnitzhof« ist eine der ersten Adressen der Region für einen angenehmen und erholsamen Urlaub auf dem Lande und wurde im Landeswettbewerb »herausragende Urlaubsbauernhöfe« mit einem Sonderpreis ausgezeichnet. Der »Bregnitzhof« bietet komfortable Ferienappartements. Ein eigener Grillplatz, die Liegewiese, der Kinderspielplatz sowie der großzügig gestaltete Aufenthaltsraum bilden einen idealen Rahmen für erholsamen Familienurlaub.

Die Sauna-Landschaft: Ein Scheune wurde vollständig entkernt und im Inneren eine hochmoderne Sauna-Landschaft errichtet. Die geradlinige Architektur, das Farbkonzept und die Materialauswahl sind hervorragend aufeinander abgestimmt und geben – in Kombination mit sichtbarer Technik der Lüftungsrohre, den Bildern und dem Beleuchtungskonzept – dieser Sauna-Landschaft ihren unverwechselbaren Charakter.

DIE GRÖSSE Der Sauna-Innenbereich ist etwa 350 m² groß, die später beschriebene Außenanlage ca. 1.000 m².

DER EMPFANG Hier können Sie Bademäntel und Sauna-Tücher ausleihen, aber auch Pflegemittel oder Sauna-Honig-Creme kaufen.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN Dienstag bis Freitag von 14:00–22:00 Uhr | Samstag von 10:00–22:00 Uhr | Sonntag und feiertags von 9:00–21:00 Uhr.
Damen-Sauna: Montag von 14:00–22:00 Uhr (Juni bis August von 14:00–21:00 Uhr), außer an Feiertagen.

DIE PREISE Die Tageskarte kostet 10,50 €.

UMKLEIDEN | DUSCHEN Die modern eingerichteten Umkleidekabinen und Duschen mit vielen Glaselementen werden von Frauen und Männern getrennt genutzt.



Ingesamt haben Sie die Auswahl zwischen zwei Innen- und zwei Außen-Saunen, einem Dampfbad.

DIE SAUNEN

Das Gestaltungsmerkmal in dieser Schwitzkabine sind schmale, rechteckige, in verschiedenen Farben leuchtende Elemente, die in den Wänden eingelassen sind. 20 bis 25 Gäste finden Platz, auf dem in der Raummitte befindlichen Ofen wird bei 85 °C stündlich aufgegossen.

DIE FINNISCHE SAUNA

Angenehmer Duft erfüllt den für zehn bis zwölf Gäste ausreichenden Raum. Die ätherischen Öle verdampfen bei 65 °C und etwa 40 % Luftfeuchtigkeit. In der Decke befinden sich kleine Lichtquellen mit wechselnden Farben.

DIE KRÄUTER-SAUNA

Mit Steingut an den Wänden, Natursteinsitzflächen und einem Steinornament ist das Dampfbad sehr schön ausgebaut. Sechs Gäste können die wohltuende Wirkung bei 45 °C und den Wasserdampf mit 100 % Luftfeuchtigkeit auf sich wirken lassen.

DAS DAMPFBAD

Auch hier hat man sich in der »Bregnitzhof-Sauna« etwas Besonderes einfallen lassen: Die Erd-Sauna ist als Tonnengewölbe aus Ziegelsteinen errichtet. In dem etwa 3,5 × 2,5 Meter großen Raum mit einer Höhe von nahezu drei Metern finden bei 70 °C etwa 12 bis 15 Personen Platz. Die Temperaturverteilung ist sehr angenehm, da die Ziegel die Wärme hervorragend speichern. Oberhalb des Sauna-Ofens hängt ein Kessel mit Wasser und ätherischen Ölen.

DIE ERD-SAUNA

Ebenfalls im Außenbereich ist die 85 °C warme Sauna für zehn Personen aus massiven Fichte-Blockbohlen errichtet.

DIE BLOCKHAUS-SAUNA



DAS ABKÜHLEN Vom zentralen Innenbereich gehen Sie über einen Holzsteg zum Kalduschbereich. Unterhalb des Stegs ist ein Wasserbecken in den Boden eingelassen, seitlich begrenzt von zwei Farblicht-Wechslern, an dem Wasser in das Becken hinunterläuft. Besonders ins Auge fällt die Kübeldusche, eine alte Milchkanne aus Metall mit hervorragender Funktion. Natürlich gibt es auch Schwallduschen und den Kneippschlauch. Im Außenbereich erfrischen Sie sich nach dem Saunieren unter einer Regenbrause.

DAS KNEIPPEN Gegenüber der Kalduschlandschaft nehmen Sie auf Steinbänken mit Rückenpolsterung Platz und genießen die Fußwechselfüßer. Im Außenbereich finden Sie einen Kneipp-Rundgang.



DIE AUSSENANLAGE Bei der Gestaltung der Außenanlage stand die Landschaft der Umgebung Pate: Eine sanfte Hügellandschaft mit satt-grünen Rasenflächen. Ein großzügiger, runder Schwimmteich, eingefasst mit Natursteinen, der Kneipp-Rundgang, das Grasdach der Erd-Sauna, zwei große »Kettensägen«-Holzskulpturen stehend, eine weitere liegend und als Sitzbank gearbeitet – es gibt viel zu entdecken in diesem Außenbereich. An das Gebäude schließt eine großzügige überdachte Terrasse mit Liegen und Tischen mit rund gearbeiteten Bänken an, zahlreiche Liegemöglichkeiten befinden sich auf der 1.000 m² großen FKK-Liegewiese. Hier können Sie auch im Sommer herrlich entspannen und genießen!

RUHEMÖGLICHKEITEN Sie haben die Wahl zwischen zwei freundlichen Ruheräumen, einem, in dem Sie lesen können und dem »Raum der absoluten Ruhe«. In jedem Raum gibt es Liegen mit Auflagen und Decken.

SOLARIEN Im Saunabereich steht für Sie ein hochwertiges Solarium bereit.

GASTRONOMIE Sie können hier aus einem breiten Getränkeangebot auswählen. Die Küche bietet kleine Gerichte an.

ZAHLUNGSVERKEHR Die in Anspruch genommenen Zusatzleistungen zahlen Sie bar.

PARKMÖGLICHKEITEN Auf dem »Bregnitzhof« gibt es genügend Platz, um kostenfrei zu parken.