



**DAS RESÜMEE** In stilvoller Architektur untergebracht sind die vier Schwerpunktthemen der »Cassiopeia Therme«: das Thermalbad, die Wellness-Oase, das Römisch-Irische Bad und die Sauna-Landschaft.

Im Thermalbad genießen Sie in über 1.000 m<sup>2</sup> Wasserfläche Badekultur auf höchstem Niveau. Sie haben die Wahl zwischen dem preisgekrönten Kuppelbad mit 32 °C Wassertemperatur, der sinnlichen Atmosphäre im Marmorbad bei 36 °C, der Badegrotte mit 36 °C oder dem Kaltwasserbecken bei einer Temperatur von 12 °C. Im großen Außenschwimmbaden können Sie bei 30 °C Wassertemperatur den Strömungskanal, Nackenduschen und vieles mehr genießen.

In der Wellness-Oase erwartet Sie ein breites Angebot, z.B. »Rhassoul«-Bad, »Hamam-Classic«, »Sand-Lichtbad« und vielseitige Massagen. Informieren Sie sich in der »Cassiopeia Therme«.

Das Römisch-Irische Bad vereint die wohltuendsten Elemente römischer Badekultur und irischer Badetradition. Sie können die Warm-, Heißluft- und Dampfbäder besuchen, eine Seifenbürstenmassage genießen, in warmen Thermalbecken baden und sich im Tauchbecken erfrischen. Ein stilvoller Ruheraum lädt Sie zum Ruhen ein.

**DER SAUNABEREICH** Die Sauna-Landschaft verbindet auf zwei Ebenen eine gelungene Gestaltung mit einem sehr gut funktionierenden Sauna-Ablauf. Beim ersten Besuch beeindruckt die etwa sieben Meter hohe Halle mit der geschwungenen Betondecke, den Glasfassaden mit Ausblick auf den Römerberg, die Form des Schwimmbades und die integrierte Empore ebenso wie die verwendeten hochwertigen Materialien. Lassen Sie zunächst diese Eindrücke auf sich wirken.

**DIE GRÖSSE** Die Sauna-Landschaft hat eine Größe von etwa 800 m<sup>2</sup>.



Schon die kuppelförmige Empfangshalle mit ihrer prächtigen Gestaltung und der modernen Einrichtung lässt Sie in eine andere Welt eintreten. Neben einem umfangreichen Angebot an Körperpflegemitteln können Sie auch Sauna-Tücher und Bademäntel kaufen, diese aber auch ausleihen.

DER EMPFANG

Täglich geöffnet von 11:00–22:00 Uhr, mittwochs ist Damensauna.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

Einzelkarte Sauna-Landschaft inklusive Thermalbäder 15,50 €. Der Aufpreis für das Römisch-Irische Bad beträgt 6,50 €. Ein Tipp: Interessant ist ein Kurzurlaub in Badenweiler und die Nutzung der Therme in Verbindung mit der Gästekarte. Erfragen Sie dies und weitere Preise in der »Cassiopeia Therme«.

DIE PREISE

Den Saunagästen steht ein separater Umkleidebereich zur Verfügung, der von Männern und Frauen gemeinsam genutzt wird. Ein wesentliches Gestaltungselement der Sauna-Landschaft ist schon hier anzutreffen: Die Umkleidekabinen und Schränke sind aus Glas.

DAS UMKLEIDEN

Vor dem eigentlichen Saunabereich finden Sie Duschen, für Damen und Herren getrennt.

DAS DUSCHEN

Sie wählen zwischen sechs Innen- und Außen-Saunen.

DIE SAUNEN

INNENBEREICH:

Die Innensaunen sind im Prinzip baugleich, mit einem hochwertigen Ausbau aus Zedernholz und Lichtelementen mit unterschiedlichen Funktionalitäten. Durch die individuelle Gestaltung der Sauna-Außenwand haben Sie einen freien Blick Richtung Schwimmbad und Römerberg.

**DIE FINNISCHE SAUNA** Etwa 20 Gäste können hier den regelmäßig stattfindenden Aufguss bei 90 °C genießen. In der Decke befinden sich hinter der eingelassenen Mattglasscheibe wechselnde Farblichter.

**DIE KRÄUTER-SAUNA** Zentrales Element ist der Kessel oberhalb des Sauna-Ofens, in dem sich frischer Kräutersud befindet. Bei 70 °C und einer Luftfeuchtigkeit zwischen 15 und 25 % lässt sich hier sehr schön entspannen.

**DIE AROMA-SAUNA** Meditative Musik dient in diesem Sauna-Raum einer sinnlichen Entspannung. Kleine Farblichtstrahler im Deckenelement unterstützen diese entspannende Wirkung für die maximal 15 Gäste bei 65 °C Raumtemperatur.

**DAS STEINBAD** Dieses Vergnügen hat man nicht alle Tage. Ein rund gearbeiteter Raum mit Platz für etwa zehn bis zwölf Personen auf den geschwungenen Sitzflächen aus Naturstein. Der gesamte Raum ist geschmackvoll mit Glasmosaiken verkleidet. Die Temperatur beträgt 55 °C, die Luftfeuchtigkeit etwa 50 – 60 %. Dies wird durch ein besonderes Schauspiel erreicht: Etwa alle fünf Minuten taucht über eine Mechanik ein Korb mit heißen Steinen in ein Wasserbad – der Wasserdampf erfüllt zischend die Raumluft.



**AUSSENBEREICH** Auf der Außenterrasse sind in einem freistehenden Sauna-Haus zwei weitere Saunen untergebracht.

**DIE AUFGUSS-SAUNA** In dieser Finnischen Sauna für 20 bis 25 Personen finden bei 85 °C regelmäßig Aufgüsse durch das Personal statt. Große Panoramafenster erlauben den Blick nach außen.

Der Saunagast, der es heiß liebt, ist hier genau richtig. 100 °C in der Trockensauna lassen echt schwitzen. Ein großer Kristall oberhalb des Sauna-Ofens ist ein zusätzlicher Anreiz für die maximal 15 bis 20 Gäste, diesen Schwitzraum aufzusuchen.

DIE KRISTALL-SAUNA

Wo sauniert wird können Sie sich auch kalt erfrischen. Auf der unteren Ebene neben den Innen-Saunen ist der große Kaltwasserbereich mit Schwallduschen, kräftigen Druckduschen, Kneippschläuchen und einer Erlebnisdusche mit unterschiedlich hohen Düsen. Weiterhin ist hier das Tauchbecken untergebracht, und zur »finalen« Erfrischung steht Ihnen Crushed-Ice zur Verfügung. Aber auch im Sauna-Gebäude auf der Außenterrasse lassen die Kaltduschen keine Wünsche offen.

DAS ABKÜHLEN

CRUSHED ICE

Am Eingangsbereich, gegenüber dem Steinbad, haben Sie die Möglichkeit, Fußwechselfüßer zu genießen.

DAS KNEIPPEN

Sie können zwischen zwei Bereichen wählen: dem »Abkühlbalkon« – mit einer etwa 1,30 Meter hohen Glasbrüstung und unmittelbarem Blick auf den Römerberg sowie dem Außenbereich des Thermalbades. Auch Sitz- und Liegemöglichkeiten stehen hier für Sie bereit. Eine Ebene höher ist die etwa 150 m<sup>2</sup> große FKK-Sonnenterrasse mit zahlreichen Liegestühlen und Blickschutz nach außen – wie soll es anders sein – durch moderne Mattglas-Elemente.

DIE AUSSENANLAGE

Besonders reizvoll ist der Blick durch die Verglasung des Bades auf den gegenüberliegenden Römerberg.



Das Thermal-Nacktschwimmbecken besticht nicht nur durch seine außergewöhnliche Formgebung. Über 150 m<sup>2</sup> Wasserfläche mit Sprudel-Liegen und Whirlpools runden das Erlebnis ab.

DAS SCHWIMMBAD



**RUHEMÖGLICHKEITEN** Im gesamten Schwimmbadbereich stehen Liegen, die Empore dient mit zahlreichen Liegen ebenfalls komplett dem Ruhen. Separate Ruheräume können Sie im Bereich des Thermalbades nutzen.

**MASSAGEN | SOLARIEN** An dieser Stelle möchten wir nochmals auf die Wellness-Oase hinweisen.

**GASTRONOMIE** Das Bistro befindet sich im Bereich des Thermalbades. Sie erreichen es bequem von der Sauna-Landschaft aus mit dem Aufzug. Salate, Baguettes und kleine Gerichte, frisch gepresste Säfte und vieles mehr stehen zur Auswahl.

**ZAHLUNGSVERKEHR** In der »Cassiopeia Therme« ersetzt ein Coin das Portemonnaie. Sie können alle Dienstleistungen bargeldlos in Anspruch nehmen und bequem am Ende Ihres Besuches bezahlen.

**PARKMÖGLICHKEITEN** Sie parken am besten in dem fünf Gehminuten entfernten Parkhaus »Zentrum«. Fünf Stunden Parkzeit sind gratis. Denken Sie daran den Parkschein in der Therme entgegen zu lassen.