



DAS RESÜMEE Auf 12.000 m² bietet Ihnen das »Solemar« vier Schwerpunkte. Ein therapeutisches Fitness-Center, das »BAD DÜRRHEIMER VitalCenter«, das Sole-Heilbad und die hier ausführlich beschriebene »Schwarzwald-Sauna«. Die Architektur des Sole-Heilbades ist eine Kuppeldachkonstruktion mit Oberlichtern. In diese imposante Holzkonstruktion sind Emporen mit unterschiedlichen Nutzungsbereichen und Brücken integriert. Im Innenbereich das große Innenbecken mit 33 °C, Sitz- und Liegebecken, das Sole-Intensiv-Becken mit 36 °C Wassertemperatur, Whirlpools von 28–36 °C, den beiden Therapiebecken bei 33 °C sowie die Sole-Dampfgrotte. Das große Außenbecken ist auf 33 °C temperiert. Die Gestaltung des Außenbereiches als mediterrane Freilandschaft mit Strandbar, Entspannungsgarten, Kneippbecken und vielem mehr, lässt Sie vortrefflich entspannen.

Seit Sommer 2007 gibt es eine neue Attraktion im »Solemar«. Die »Totes-Meer-Salz-grotte« stellt eine optimale Ergänzung zur Sole dar. 45 Minuten Entspannung in der reinen, ionisierten Luft entsprechen einem dreitägigen Aufenthalt am Meer. Rund 9.500 naturreine Salzziegel wurden an den Wänden und auf dem Boden verarbeitet. Sie entspannen mit Kleidern bei 23 °C und ca. 50 % Luftfeuchtigkeit mit Klang- und Lichteffekten. Eine Reservierung ist notwendig.

DIE GRÖSSE Etwa 3.200 m² Gesamtfläche teilen sich auf in den großen Innen- und weitläufigen Außenbereich der Sauna-Landschaft.

Solemar »PLATZ ZUM ENTSPANNEN UND WOHLFÜHLEN«

Wellness- und Gesundheitszentrum Solemar | Huberstraße 8 | 78073 Bad Dürkheim

☎ 07726 666-292 | www.solemar.de

41

DER SAUNAFÜHRER
BAD DÜRRHEIM

Die gesamte Sauna-Landschaft ist geprägt von ihrem Namen »Schwarzwald-Sauna«, da beim Bau in erster Linie der Werkstoff Holz – in einer ganz individuellen Ausführung – verwendet wurde.

Das Element Wasser mit einem Brunnen und Pflanzen im Foyer fällt als erstes ins Auge. In der Boutique gibt es ein umfangreiches Angebot an Badebekleidung, Handtüchern, Bademänteln und Badeschuhen sowie Reinigungs- und Pflegemittel. Von hier aus gehen die Saunagäste in den separaten Bereich der »Schwarzwald-Sauna«, vorbei am »BAD DÜRRHEIMER VitalCenter« mit Felsbrunnen, »Bertolds Bad«, Anwendungskabinen und einer Liegeterrasse.

DER EMPFANG

Montag bis Donnerstag von 10:00 bis 22:00 Uhr | Freitag von 10:00 bis 23:00 Uhr | Samstag, Sonntag und feiertags von 9:00 bis 22:00 Uhr | Dienstags ist Damensauna.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

4 Stunden 13,00 €, Tageskarte 16,50 €. Weitere Preise, wie die der Kombikarte, der 11er Karte oder den Spät-Tarif, erfragen Sie bitte vor Ort.

DIE PREISE

Die großzügigen Umkleidebereiche werden von Damen und Herren getrennt genutzt.

DAS UMKLEIDEN

Zwischen den Umkleidebereichen und der Sauna-Landschaft sind die ebenfalls getrennten Duschen.

DAS DUSCHEN



DIE SAUNEN

Sie haben die Auswahl zwischen sechs unterschiedlichen Saunen und einem Dampfbad. Drei Saunen finden Sie in den beiden, voneinander unabhängigen, Außenbereichen. In der »Schwarzwaldmühle«, originalgetreu errichtet mit funktionierendem Mühlrad, sind zwei Saunen untergebracht.

AUSSENBEREICH:**DIE »MÜHLSTEIN-
SAUNA**

Auch hier, im Sauna-Inneren, mit Raum für etwa 30 bis 35 Gäste bei einer Temperatur von 95 °C: eine urgemütliche Atmosphäre. Jede halbe Stunde erfolgt ein Automatikaufguss: Ein Holzrad dreht sich, treibt verschiedene Transmissionsriemen an, die



ihrerseits einen massiven Stein in Rotation versetzen, wodurch dann Wasser zum Aufguss geleitet wird. Gleichzeitig wird über die Mechanik ein Holzventilator in Bewegung gebracht, der den Wasserdampf, versetzt mit duftenden Essenzen, verteilt. Ein imposantes Schauspiel. Auf dem ummauerten Sauna-Ofen ruht ein runder Naturstein mit einem Durchmesser von etwa 130 cm.

DIE »MÜLLERSTUBE«

Der große, ummauerte Sauna-Ofen bringt die Temperatur dieser Sauna auf 90 °C. In dieser ebenfalls rustikalen Holzsauna finden bei den stündlichen Aufgüssen durch das Personal etwa 45 bis 50 Personen Platz.

DIE »BIRKEN-SAUNA«

Im Außenbereich, neben der Sonnenterrasse, ist die »Birken-Sauna«. Durch einen kleinen Vorraum gelangen Sie in die 95 °C warme, sechseckige Finnische Sauna. Etwa 12 Gäste finden hier Platz. Ein Aufguss wird stündlich vom Personal durchgeführt.

INNENBEREICH:**DIE »ZIRBELSTUBE«**

Wenn es nicht 80 °C warm wäre, könnte es auch eine gemütliche Wohnstube sein. Die 12 bis 15 Saunagäste genießen nicht nur die Wärme des Sauna-Ofens, der von

Kacheln ummauert ist, sondern auch den gelungenen Ausbau an Wand und Decke mit echtem Zirbenholz.

Diese Finnische Sauna ist ebenfalls mit Holz und Balken rustikal ausgebaut. Stündlich wird auch hier vom Personal für 12 bis 15 Gäste bei einer Temperatur von 90 °C aufgegossen.

DAS »BACKHÄUSLE«



Musik, Farblicht und ein Kristall unterstützen bei 55 °C für ca. 30 Besucher den Entspannungseffekt. Die obere Ebene ist als Liegeebene ausgebaut, so dass bequem vier Personen nebeneinander liegen können.

**DIE MEDITATIONS-
SAUNA**

Wechselnde Düfte für die maximal acht Gäste finden Sie auch im Dampfbad. Die erwärmten Naturstein-Sitzflächen laden bei 45 °C und Farblichteffekten zum Verweilen ein.

DAS DAMPFBAD

Die »Duschgrotte« imitiert eine komplette Felsenlandschaft. Rund, mit einem Durchmesser von etwa drei Metern, bietet sie alles, was das Herz begehrt: Kübel dusche, Schwall- und Druckduschen und natürlich einen kräftigen Kneipp-schlauch.

DAS ABKÜHLEN

Im Sauna-Garten finden Sie nahe der »Schwarzwaldmühle« eben-

falls Kaltduschen und zusätzlich die »Kneippütte« mit weiteren Duschen.

In der Eisgrotte, gestaltet als Felsenlandschaft, ist das Abkühlen mit Crushed Ice (zerstoßenem Eis) ein besonderes Vergnügen.

CRUSHED ICE

In diesem Becken im Innenbereich, mit Edelstahlauskleidung, können Sie sich herrlich erfrischen. Wer dabei einige Züge schwimmen möchte, nutzt das Kaltwasserbecken auf der Sonnenterrasse.

DAS TAUCHBECKEN

DAS KNEIPPEN Im zentralen Innenbereich steht ein großer runder Kachelofen mit erwärmten gekachelten Sitzflächen. Darauf sitzend können Sie die Fußwechselbäder genießen.

DIE AUSSENANLAGE Wie schon beschrieben gibt es zwei Außenbereiche. Den »Sauna-Garten« mit etwa 1.200 m² Größe und die schon beschriebene »Schwarzwaldmühle«. Es gibt viel zu erleben in diesem Freiluftbereich: einen Naturteich, gespeist von einer Quelle aus einem Felsen, den Barfußpfad mit unterschiedlichen Materialien als »Sinnweg« (hier laufen Sie über verschieden große Kieselsteine, Rundhölzer, Hackschnitzel etc.) und



im Randbereich den Kräutergarten mit der Nachtkerze, Lavendel, Bergamotte, Pfefferminze, Fingerhut und weiteren Kräutern. Es gibt reichlich Platz zum Ausruhen, Plaudern und Entspannen. Die Dachterrasse mit etwa 250 m² ist bestückt mit zahlreichen Liegestühlen und viel Grün in Pflanzkästen.

DAS SCHWIMMBAD Im großen Außenbereich können Sie in dem etwa 60 m² großen Wohlfühlbecken bei etwa 33 °C entspannen. Düsen unter Wasser sorgen für eine angenehme Massage.

RUHEMÖGLICHKEITEN Hinter dem großen Kachelofen, mit Blick in den Park, ist die offene Ruhezone. Über eine Wendeltreppe gelangen Sie von hier aus ins Obergeschoss, und damit in die Ruheköpfe, den Raum »der absoluten Ruhe«. Etwa 30 verstellbare Holzliegen mit Auflagen laden zur ausgiebigen Ruhepause ein.

Solemar »PLATZ ZUM ENTSPANNEN UND WOHLFÜHLEN«

Wellness- und Gesundheitszentrum Solemar | Huberstraße 8 | 78073 Bad Dürrenheim

☎ 07726 666-292 | www.solemar.de

45

DER SAUNAFÜHRER
BAD DÜRRHEIM

An dieser Stelle sei noch einmal auf das »VitalCenter« mit dem Motto »Die Kraft der Gegensätze« hingewiesen. Schauen Sie herein und lassen Sie sich verwöhnen. Im Bereich der Umkleiden stehen Ihnen auch Solarien zur Verfügung.

MASSAGEN | SOLARIEN

Es lohnt sich regelmäßig nachzufragen, um auf dem Laufenden zu sein: Immer wieder werden besondere Aktionen angeboten, z. B. die »Wellness-Night«, die »Karibische Nacht« und vieles mehr. Fragen Sie vor Ort oder telefonisch nach.

EVENTS

Das Restaurant »Mühlenstüble« hat eine breite Angebotspalette. Besonders beliebt sind die wechselnden Tagesgerichte.

GASTRONOMIE

Darüber hinaus gibt es eine gute Auswahl an Fleischgerichten, Salaten, Kartoffeln mit Kräuterquark und vieles mehr. Kaffee, Kuchen und kalte Getränke sind natürlich auch im Angebot.

Das Badrestaurant »Strandperle« erreichen Sie vom Foyer oder von der Badseite aus.

Sie zahlen die Zusatzleistungen in bar, oder lassen die Leistungen auf einen Chip elektronisch aufladen, der am Ausgang abgerechnet wird.

ZAHLUNGSVERKEHR

In der Nähe des »Solemar« gibt es reichlich kostenfreie Parkplätze.

PARKMÖGLICHKEITEN

