



DAS RESÜMEE Im »Nautilla« gibt es ein breites Angebot sowohl für den sportlichen Schwimmer als auch zum Entspannen und Erleben. Das Sportbecken mit 25 m Länge und sechs Bahnen bietet ideale Trainingsvoraussetzungen. Im Erlebnisbecken können Sie den »Illerstrudel«, Massagedüsen und den Wasserfall genießen. Zur Entspannung dient auch das im Winter auf 34 °C erwärmte Sole-Außenbecken mit Unterwasser-Massagedüsen und Luftsprudel-Liegen.

Noch wärmer ist es im Warmbecken, hier relaxen Sie bei 36 °C Wassertemperatur. Für die Jungen und Junggebliebenen geht es auf der 53 m Wasserrutsche mit eigenem Zielbecken rasant herunter. Aber auch die Kleinen haben ihren Bereich mit dem 32 °C warmen Kinderbecken mit Wasser- und Trockenspielplatz.

DIE GRÖSSE Auf etwa 1.000 m² erstreckt sich der Saunabereich, wobei die Außenanlage etwa 700 m² groß ist.

DER EMPFANG Am Kassenbereich können Sie bei Bedarf Sauna-Handtücher ausleihen.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN Montag, Dienstag, Mittwoch und Samstag von 9:00–22:00 Uhr | Donnerstag von 9:00–24:00 Uhr (ab 20:00 Uhr FKK-Schwimmen in der gesamten Badelandschaft) | Freitag von 9:00–23:00 Uhr | Sonntag von 9:00–21.:00 Uhr.

DIE PREISE 1 Stunde 8,00 € | 2 Stunden 9,00 € | 3 Stunden 10,00 € | 4 Stunden 11,00 € | Tageskarte 12,00 €. Die Preise für Dauer- und Wertkarten sowie weitere Ermäßigungen erfragen Sie bitte im Bad.

Für die Saunagäste steht ein separater Umkleidebereich zur Verfügung, der von Männern und Frauen gemeinsam genutzt wird. Die Duschen im Saunabereich sind getrennt.

UMKLEIDEN | DUSCHEN

Sie haben die Auswahl zwischen fünf Saunen.

DIE SAUNEN

Diese Finnische Sauna ist für die maximal 12 bis 15 Gäste auf 80 °C erwärmt. Vogelgezwitscher und Wassergeplätscher wirken entspannend, oberhalb des Sauna-Ofens hängt ein Kupferkessel aus dem langsam das Wasser verdampft. Diese Sauna ist eine Trocken-Sauna mit einer Luftfeuchtigkeit zwischen zwei und fünf Prozent.

DIE WALD-SAUNA

Dieser Sauna-Raum ist für 15 bis 20 Gäste konzipiert. Die Temperatur beträgt 55 °C, die Luftfeuchtigkeit etwa 30 %. Die Entspannung wird unterstützt durch die Wirkung

DIE MEDITATIONS-
SAUNA

der wechselnden Farblichter, von dezenter Musik und einem großen Amethysten oberhalb des Sauna-Ofens.

Diese Infrarotkabine ist Wärme-, Wellness-, Aroma- und Therapiebad in einem. Die Beheizung durch die Infrarotstrahler erfolgt über die Boden- und Wandflächen.

DAS THERMARIUM

Acht Gäste finden hier bei 47–50 °C Platz. Lichtpunkte in der Decke mit wechselnden Lichtfarben erzeugen ein interessantes Farbspiel. Außen steht immer Salz für Ihr Salzpeeling bereit.

DAS DAMPFBAD

Dieses Sauna-Gebäude in einer Kombination aus Blockbohlen und Natursteinen finden Sie im Außenbereich. Etwa 50 Gäste haben in dieser großen Saunakabine Platz. Die Temperatur

DIE ALM-SAUNA



von 90 °C wird durch zwei Sauna-Öfen erzeugt, zusätzlich gibt es einen Specksteinofen mit Holzbefuerung. Aufgüsse werden durch das Personal stündlich vorgenommen. Die Außenwand an der Ofenseite ist mit Natursteinquadern versehen, was in der Kombination mit dem dunklen Holz eine echte Almhütten-Atmosphäre erzeugt.



DAS ABKÜHLEN Kalt- und Warmduschen sind im Bereich des Dampfbades, der Kalduschbereich in unmittelbarer Nähe des 12 °C kalten Tauchbeckens. An Duschmöglichkeiten werden Ihnen kräftige Schwallduschen, eine Kübeldusche und der Kneippschlauch geboten.

DAS KNEIPPEN Auf dem Weg in den Außenbereich stehen Ihnen Holzböttiche für die Fußwechselbäder zur Verfügung.

DAS WARMWASSER-BECKEN Nach dem Abkühlen im Tauchbecken – aber natürlich auch ohne dessen Nutzung – haben Sie die Möglichkeit, die Wärme und die wohligen Sprudel des großen Warmbeckens zu genießen.

DIE AUSSENANLAGE Sehr schön gestaltet und in verschiedene Bereiche aufgeteilt ist die Außenanlage. Die bepflanzten Böschungen, die in Nischen aufgestellten Strandkörbe, Rasenflächen, Sträucher, Bäume und viel Grün bestimmen das Bild. Es gibt zahllose Möglichkeiten des Rückzugs und der Entspannung. Ein besonderes Highlight ist der große vollbiologische Schwimmteich ohne chemische Zusätze – herrlich, um ein paar Züge nach dem Saunieren zu schwimmen.



Der Ruheraum mit körpergerecht geformten Holzliegen mit Auflagen und einem Blick in den Außenbereich lädt zum Entspannen ein.

RUHEMÖGLICHKEITEN

Um eine der neun unterschiedlichen Massagen zu genießen, buchen Sie direkt im »Nautilla« oder telefonisch unter 07303 902273.

MASSAGEN | SOLARIEN

Moderne Solarien stehen im »Nautilla« ebenfalls zur Verfügung.

Im Sauna-Bistro erhalten Sie unterschiedlichste Getränke. Umfangreicher speisen können Sie im Badbereich. Bei »Käpt'n Nemo« gibt es frische Pizzen, Salate und wechselnde Tagesgerichte.

GASTRONOMIE

Vergessen Sie nicht, Bargeld einzustecken, denn die zusätzlich in Anspruch genommenen Leistungen müssen bar gezahlt werden.

ZAHLUNGSVERKEHR

Unmittelbar am »Nautilla« können Sie kostenlos parken.

PARKMÖGLICHKEITEN

