



DAS RESÜMEE Die »Schwaben-Therme« bietet neben Entspannung auch Action pur für Junge und Junggebliebene. Das Thermal-Innenbecken ist angenehme 34 °C warm, hier können Sie Nackenduschen, Sprudelliegen und Massagedüsen genießen. Besonders schön wird es, wenn an warmen Sommertagen das Kuppeldach geöffnet wird. Integriert in das Becken ist der 40 °C warme »Jungbrunnen«. Sie haben auch die Möglichkeit, vom Innenbecken direkt nach außen zu schwimmen. Das 25-m-Sportbecken mit »Gaudiwurm« ist 29 °C warm. Sie haben die Wahl zwischen einer 70-m-Riesenrutsche, der Steilrutsche, dem beliebten Strömungskanal oder einem Whirlpool. Für die Kleinkinder gibt es den 34 °C warmen Kleinkinderbereich.

DER SAUNABEREICH Der große Innenbereich ist zum einen Sauna-Landschaft, zusätzlich aber auch ein »Römerbad«. Das alles ist zu einem Bereich verbunden und mit dem Sauna-Eintritt für Sie mit nutzbar.

DIE GRÖSSE Die Gesamtgröße der »Schwaben-Therme« beträgt ca. 9.500 m², davon entfallen etwa 900 m² auf die Sauna-Landschaft.

DER EMPFANG Die Teiche mit den Brunnen im Außenbereich setzen sich in der Eingangshalle fort – das Element Wasser empfängt Sie in schöner Form. Im großen Eingangsbereich ist die Gastronomie und ein Kiosk, in dem Sie auch alles für den Thermenbesuch Notwendige

Schwaben-Therme »OASE DES LEBENS«

Ebisweilerstraße 5 | 88326 Aulendorf

☎ 07525 93-50 | Fax 07525 93-5111 | www.schwaben-therme.de

41

DER SAUNAFÜHRER
AULENDORF

einkaufen können. Selbstverständlich können Sie an der Kasse auch Sauna-Tücher und Bademäntel ausleihen.

Das Thermalbad öffnet bereits um 9:00 Uhr, die Sauna-Landschaft ist geöffnet:
Montag, Mittwoch, Donnerstag und Sonntag von 10:00–22:00 Uhr |
Dienstag, Freitag und bei Vollmond von 10:00–24:00 Uhr |
Samstag und an Tagen vor einem Feiertag von 10:00–23:00 Uhr.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

Sauna & »Römerbad« einschließlich Badbereich:

Tageskarte von Montag bis Freitag 15,50 € |

Samstag, Sonntag und an Feiertagen 16,50 €.

Erkundigen Sie sich nach der Abendkarte oder der Sauna-Einsteiger-Karte.

DIE PREISE

Die Umkleiden nutzen die Saunagäste gemeinsam mit den Badbesuchern. Sie gehen eine Treppe hoch und gelangen in die Sauna-Landschaft. Duschen sind für Frauen und Männer getrennt.

UMKLEIDEN | DUSCHEN

Im Innenbereich gibt es drei Saunen, im Außenbereich zwei Sauna-Hütten. Zum »Römerbad« gehören vier Bäder. Der Aufguss-Plan der »Schwaben-Therme« hängt aus, Sie können sich so bestens informieren.

DIE SAUNEN

Die maximal 25 Personen erwartet eine Temperatur von 80 °C mit entspannender Musik. Dienstags von 10:00–11:30 Uhr dient die Meditations-Sauna als Baby- und Kleinkinder-Sauna, die Temperatur wird dann auf 65 °C eingestellt.

INNENBEREICH:
DIE MEDITATIONS-
SAUNA



- DAS KOMBI-BAD** 65 °C und eine Luftfeuchtigkeit von 40–60 % erwartet die 10 bis 12 Gäste. Der ätherische Duftzusatz wirkt entspannend.
- DIE FINNISCHE SAUNA** Hier finden bei 90 °C für maximal 15 Saunafreunde regelmäßig Aufgüsse statt. Beachten Sie den Aufguss-Plan.
- AUSSENBEREICH:**
- DIE »KOSMO«-SAUNA** Ein transzendenter Sternenhimmel lädt die maximal 15 bis 20 Gäste bei 70 °C in diese achteckige Sauna-Hütte ein. Bei 70 °C lässt es sich gut aushalten und den Blick auf die Alpen genießen.
- DIE BLOCKHAUS-SAUNA** Eigentlich wäre der Begriff Panorama-Sauna angebracht. Bei klarem Wetter haben Sie einen unvergleichlich schönen Blick auf die Alpen. Geschwitzt wird trotzdem, vor allem beim Eisaufguss und 90 °C.
Im Herbst/Winter 2008/2009 wird diese Sauna erweitert, dann haben hier 50 bis 60 Gäste Platz.
- DAS »RÖMERBAD«** Dieser Bereich ist von stilvoller Architektur geprägt. Großformatige Marmor- und Granitplatten sind die bevorzugten Materialien. Säulen aus Marmor säumen das »Römerbad«. Folgen Sie einmal der Empfehlung des »Pfades der Antike«:
Zuerst drei Minuten Körperreinigung, dann sechs Minuten im 55 °C warmen Warmluftraum.
Die Beschreibung dieses Raumes gilt auch für die folgenden, denn bis auf die Größe sind die Räume baugleich. Großformatige Marmor- und Granitplatten sind erwärmt, ebenso der Fußboden. Zusätzliche Wärme bringt jeweils ein Sauna-Ofen. Im ersten Raum stehen sechs körpergeformte Holzliegen für Sie zur Entspannung bereit.





Dann wieder drei Minuten Duschen.

(Zwischen den einzelnen Wärmebädern haben Sie jeweils die Möglichkeit, ausgiebig zu duschen.)

Danach sechs Minuten Warmluftraum bei 60 °C, drei Minuten duschen und dann sechs Minuten in den Heißluftraum

(den kleinsten der Räume mit drei Liegen und einer Temperatur von 65 °C),

wieder drei Minuten duschen, danach 12 Minuten ins Römische Dampfbad.

Dieser auf zwei Ebenen ausgebaute Raum ist auf etwa 45 °C mit hoher Luftfeuchtigkeit temperiert.

Danach drei Minuten duschen und dann das »Römerbad« mit 32 °C Wassertemperatur genießen.



Das Becken ist etwa sieben Meter lang und drei Meter breit. Die Wassertiefe ca. 50 cm. An beiden Längsseiten sind Liegeflächen eingearbeitet.

Natürlich können Sie die Warmlufträume und das Dampfbad auch völlig individuell nutzen, so wie es Ihnen entspricht.

Der Bereich im Inneren bietet alles, was das Herz begehrt: eine überaus kräftige Düsendusche, Schwall- und Kübeldusche und natürlich auch Kneippschläuche.

Unmittelbar gegenüber dieser Duschlandschaft können Sie sich anschließend im Tauchbecken erfrischen.

DAS ABKÜHLEN

Schwaben-Therme »OASE DES LEBENS«

Ebisweilerstraße 5 | 88326 Aulendorf

☎ 07525 93-50 | Fax 07525 93-5111 | www.schwaben-therme.de

Auch vor der Blockhaus-Sauna im Außenbereich können Sie erfrischend duschen und sich anschließend im Tauchbad abkühlen.

In den Boden eingelassen sind die Fußbäder in der Nähe des Tauchbeckens im Innenbereich.

DAS KNEIPPEN

Wie eingangs beschrieben befindet sich die Sauna-Landschaft im 1. Geschoss. Der Außenbereich ist eine etwa 300 m² große Dachterrasse. Das große Plus durch diese Lage ist natürlich der Fernblick. Die Dachterrasse bietet auf den bereitgestellten Liegen reichlich Platz zum Entspannen und für einen Rundgang nach dem Saunieren. Die Begrenzung nach außen erfolgt mit Pflanzen, als Bodenbelag sind Kies und Holzroste gewählt worden. Hier im Freiluftbereich ist ein Schwimmbad, in dem Sie ein paar kräftige Züge schwimmen können.

DIE AUSSENANLAGE

Sie können sich in verschiedene Bereiche zurückziehen. Es gibt einen großen Ruhebereich mit etwa 20 Liegen und einer runden Sitzecke sowie den »Raum der absoluten Ruhe«, abgetrennt durch Glaswände, und Liegen im Bereich des »Römerbades«.

RUHEMÖGLICHKEITEN

Der Massagebereich ist im hinteren Bereich des »Römerbades«. In der Praxis für Physiotherapie können Sie Teil- und Ganzkörpermassagen wie auch weitere Angebote in Anspruch nehmen. Terminvereinbarung an der Saunainfo oder unter 07525 93-5123. Solarien stehen Ihnen in der »Schwaben-Therme« ebenfalls zur Verfügung.

MASSAGEN | SOLARIEN

Das besondere Event ist die Vollmond-Sauna, jeweils von 19:00–24:00 Uhr. Die Termine stehen fest und sind ausgelegt. Im Sommer werden regelmäßig Grillabende auf der Dachterrasse veranstaltet, von Oktober bis März Candle-Light-Abende. Erkundigen Sie sich nach den aktuellen Events und Terminen vor Ort oder auf der Internetseite.

EVENTS

Im Sauna-Bistro erhalten Sie erfrischende Getränke sowie Kleinigkeiten zum Verzehr, wie Suppen, Salate und kleine Snacks.

GASTRONOMIE

Beim Eintreten erhalten Sie Ihren Schrankschlüssel mit einem Chip. Sämtliche Leistungen nehmen Sie bargeldlos in Anspruch und zahlen erst beim Verlassen der Therme.

ZAHLUNGSVERKEHR

Auf dem großen Parkplatz unmittelbar bei der »Schwaben-Therme« parken Sie kostenfrei.

PARKMÖGLICHKEITEN