

**DAS RESÜMEE**

»badkap: Die Ferieninsel auf der Schwäbischen Alb« lautet der Slogan im Prospekt – und das trifft zu! Die Gesamtgröße beträgt etwa 70.000 m². Der Badebereich besteht einerseits aus dem Außenbereich mit etwa 50.000 m² Liegeflächen, Schwimmbädern, der »Seenplatte« mit ca. 1.700 m² Fläche inklusive Sprung-, Schwimm- und Rutschmöglichkeiten und andererseits dem Innenbereich, natürlich mit Schwimmbecken, einer 87 m langen »Black-Hole«-Röhrenrutsche, einem Wildwasserfluss, Wellenbad, Strömungskanal, Kinderbecken und vielem mehr. Wenn Sie mit Ihrer Familie hier einen Tag verbringen wollen werden die Kinder die letzten sein, die nach Hause möchten. Zahlreiche Angebote wie Aquafitness, Aqua-Nordic-Walking, Wassergymnastik etc. runden das Angebot ab.

DER SAUNABEREICH

Seit der Erstausgabe des Saunaführers 2006 hat sich einiges getan. Der Innenbereich wurde farblich sehr schön in Orange und Sonnengelb gestaltet, und vor allem: Es gibt zwei neue Sauna-Gebäude. Grund genug, das »badkap« wieder zu besuchen.

DIE GRÖSSE

Die reine Sauna-Anlage hat eine Gesamtgröße von etwa 2.500 m², wobei der Außenbereich etwa 2.000 m² groß ist.

DER EMPFANG

Die gesamte Bauweise erinnert ein wenig an Kärnten: Holzleimbinder-Konstruktionen, oberseitig mit Holzschalung versehen. Im Empfangsbereich ist ein Geschäft untergebracht, in dem Sie alle erdenklichen Badeutensilien erwerben können. Dort gibt es auch ein umfangreiches Sortiment an Reinigungs- und Pflegemitteln.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

Montag, Mittwoch, Freitag, Samstag, Sonntag und feiertags von 9:00–21:00 Uhr | Dienstag und Donnerstag von 9:00–22:00 Uhr.

DIE PREISE

Der Besuch der Sauna-Landschaft mit Badbenutzung kostet wochentags 14,00 €, sonn-

und feiertags 15,00€. Es gibt zahlreiche weitere Tarife, erkundigen Sie sich diesbezüglich vor Ort.

Wie so häufig brauchen Sie zuallererst ein Ein-Euro-Stück, um den Schrank verschließen zu können. Die Bad- und Saunagäste ziehen sich im gleichen Bereich um. Um zur Sauna-Landschaft zu gelangen durchqueren Sie den gesamten Badbereich, es ist daher sinnvoll, Badekleidung oder einen Bademantel dabei zu haben.

Die Reinigungsduschen finden Sie unmittelbar, sobald Sie den abgeschlossenen Saunabereich betreten haben; dabei gibt es separate Duschen für Damen und Herren.

Es gibt zwei Finnische Saunen im Innenbereich: Es handelt sich um zwei Sauna-Kabinen, die im Prinzip baugleich sind und nur durch eine Holzwand mit drei Fenstern getrennt sind. Beide Saunen bieten etwa 20 bis 25 Gästen Platz.

Sauna 1 wird auf etwa 85°C aufgeheizt, hier findet stündlich ein Aufguss mit wechselnden Aromen statt. Von dieser Sauna aus haben Sie durch die Glastür und ein Fenster den Blick sowohl in den Innenbereich als auch nach außen frei.

Sauna 2 wird auf 80°C temperiert und ist eine Trocken-Sauna, also ohne Aufguss.

Sie wird an anderer Stelle als Bio-Sauna beschrieben, das heißt, es herrscht hier eine Temperatur von etwa 50–60°C und eine ähnliche Luftfeuchte. Kleine Lichter in der Decke unterstreichen die entspannende Atmosphäre.

Der Dampferzeuger sättigt die Luft bei etwa 45°C mit Feuchtigkeit. Feinste Sole wird verdampft, ein Genuss für die Atemwege.

UMKLEIDEN | DUSCHEN

DIE SAUNEN

INNENBEREICH:

DIE FINNISCHEN

SAUNEN

DIE NIEDER-

TEMPERATUR-SAUNA

DAS SOLE-DAMPFBAD



**DAS IRISCH-RÖMISCHE
DAMPFBAD**

Auch dieses Dampfbad hat einen achteckigen Grundriss und geflieste, temperierte Sitzflächen. Hier werden dem Wasserdampf ätherische Düfte zugesetzt.

AUSSENBEREICH:**DIE BLOCKHAUS-SAUNA**

In dem 35 m² großen, aus heimischen Fichtenstämmen errichteten Sauna-Gebäude finden bis zu 45 Personen Platz. Stündlich wird hier bei 90 °C aufgegossen. Durch die Raumhöhe von mehr als drei Metern verteilt sich die Wärme sehr schön, der Aufguss wird zu einem Erlebnis.

DIE ERD-SAUNA

Etwa einen Meter tief ist die ebenfalls aus Rundstämmen gebaute Sauna in die Erde versenkt. Das sorgt, zusammen mit den Baumstämmen, für ein außerordentlich angenehmes Saunaklima. Die 30 bis 35 Gäste genießen das prasselnde Feuer im Kaminofen bei einer Temperatur von etwa 95 °C.

DAS ABKÜHLEN

Der Kalduschkbereich lässt keine Wünsche offen. Es gibt Kneippschläuche, Schwallbrausen, Druckduschen, Kübelduschen und Warm-Kalt-Duschen. Im Außenbereich gibt es, neben der Erd-Sauna, ebenfalls an einer halbrunden Natursteinwand Abkühlmöglichkeiten.

DAS TAUCHBECKEN

Das runde Tauchbecken mit einem Durchmesser von etwa drei Metern befindet sich im zentralen Innenbereich, es führen zwei geflieste Treppen hinein.

DAS KNEIPPEN

Um das Tauchbecken herum sind großzügig Sitzflächen aus Naturstein angeordnet. Sie dienen einerseits der Kommunikation, und andererseits befinden sich hier auch zahlreiche Bottiche, um Fußwechselfüßer durchzuführen.

DIE AUSSENANLAGE

Die Größe von etwa 2.000 m² erschließt sich nicht auf den ersten Blick. Angrenzend an den Innenbereich ist der zentrale Außenbereich mit Pool, Bistrotischen und Liegen. Gehen Sie weiter, unter Bäumen an der Blockhaus-Sauna vorbei, zu den Liegewiesen, die ebenfalls noch zum Saunabereich gehören.

Ein Holzdeck zierte den neu gestalteten Bereich zwischen den beiden Rundstamm-Saunen; von hier haben Sie einen herrlichen Ausblick auf die Umgebung.





Das Außenschwimmbad ist, wie das Tauchbecken, ebenfalls rund, hat einen Durchmesser von etwa 7 m, ist auf 32 °C temperiert und rundherum mit einer im Wasser befindlichen Sitzfläche versehen.

DAS SCHWIMMBAD

Eine Spindeltreppe im Inneren führt zum Ruheraum, wo neben den Liegen auch Matratzen zum Ausruhen und Entspannen einladen. Der Bereich ist völlig getrennt vom Saunabereich, so dass der Gast wirklich in Ruhe dort sein kann.

**DIE RUHE-
MÖGLICHKEITEN**

Solarien finden sie im Saunabereich, eine Physio- und Massagepraxis ist im Badbereich, Termine vereinbaren Sie unter 07431 160-1938 oder 07431 72401.

MASSAGEN | SOLARIEN

Das Bistro im Saunabereich verfügt über ein breites Angebot an Getränken in vielen Variationen, Salaten, Pizzen, Maultaschen, Wurstsalat, Saiten (Würstchen) und vielem mehr für den kleinen Hunger. Im Eingangsbereich des »badkap« ist ein Restaurant, in dem Sie eine umfangreiche Speisekarte vorfinden.

GASTRONOMIE

Den Verzehr und die Solariennutzung zahlen Sie in bar oder mit der »badkap«-Wertkarte. Also denken Sie daran, Bargeld mitzunehmen, falls Sie keine »badkap«-Wertkarte besitzen.

ZAHLUNGSVERKEHR

Eine Vielzahl von Parkplätzen steht kostenlos zur Verfügung. Dass Sie sich hier schon in einer Urlaubsregion befinden belegt der Hinweis, wonach unterhalb des »badkap«-Geländes Caravans und Wohnmobile drei Tage lang kostenlos abgestellt werden können.

PARKMÖGLICHKEITEN