



- DAS RESÜMEE** Die »Bodensee-Therme«, direkt am Ufer des Bodensees gelegen, ist mit fünf Wellness-Stars des Baden-Württembergischen Heilbäderverbandes zertifiziert. Allein wegen der Thermen-Architektur ist sie eine Reise Wert, die mit der Goldmedaille beim Internationalen Architekturpreis des IOC 2005 gewürdigt wurde. Das Element Wasser wird zum Erlebnis: Im Angebot sind Thermal-Außenbecken mit Blick auf die Alpen, Sportbecken, ein interaktiver Kinderbereich, die 90-m-Reifenrutsche und die Wellness-Kaskaden-Becken. Das eigens aus 1.006 m Tiefe geförderte Thermalwasser hat heilende Wirkung und befindet sich in allen Becken der Therme.
- DIE GRÖSSE** Die Gesamtgröße des Saunabereiches beträgt etwa 3.500 m², wobei auf den Außenbereich knapp 2.800 m² entfallen.
- DER EMPFANG** Hier können Sie Badebekleidung kaufen, aber auch Bademäntel und Sauna-Tücher ausleihen.
- DIE ÖFFNUNGSZEITEN** Täglich von 10:00–22:00 Uhr | Freitag und Samstag von 10:00–23:00 Uhr. Dienstag von 10:00–22:00 Uhr ist Damen-Sauna in der Bootshaus-Sauna.
- DIE PREISE** Sauna, Wellness und Therme: 2 Stunden 11,50 € | 4 Stunden 14,50 € | Tageskarte 16,50 €. Weitere Konditionen finden Sie auf der Internetseite.
- UMKLEIDEN** Die Umkleidebereiche befinden sich auf der Ebene des Empfangs. Als Saunabesucher führt Sie der Weg durch die Therme und den Wellnessbereich zur Sauna-Landschaft.
- DIE AUFGÜSSE** Die Aufgusszeiten sind auf einer großen Tafel beschrieben. Ganz gleich, ob Salz Honig oder Birkensud – die Aufgüsse werden wahrhaft zelebriert.

Bodensee-Therme Überlingen »GENIEßEN MIT ALLEN SINNEN«

Bahnhofstraße 27 | 88662 Überlingen

☎ 07551 3019-90 | Fax 07551 3019-911 | www.bodensee-therme.de

159

DER SAUNAFÜHRER
ÜBERLINGEN

Bei 80 °C finden hier für die maximal 35 bis 40 Personen regelmäßig Aufgüsse statt. Der große Sauna-Ofen ist massiv ummauert und gibt eine angenehme Strahlungswärme ab.

Gegenüber der Finnischen Sauna ist die auf 70 °C erwärmte Kräuter-Sauna, in der Sie bei Farblicht entspannen können. Oberhalb des ummauerten Ofens hängt ein Kupferkessel mit frischem Kräutersud.

Die Gestaltung, sowohl außen als auch innen, ist optisch äußerst reizvoll. Die etwa 15 Gäste können diese Sauna bei 65 °C und etwa 30–35 % Luftfeuchtigkeit genießen.

Neben den zuvor beschriebenen Saunen ist das Japanische Dampfbad. Durch den kleinen Vorraum mit Duschen gelangen Sie in den 55 °C warmen und mit Luftfeuchtigkeit gesättigten Raum. Sobald sich Ihre Augen an den Wasserdampf gewöhnt haben, fallen Ihnen die Bambusstäbe an den Umgebungswänden auf.

Schon von außen ist dieses Gebäude sehr anmutend mit seinen schräg stehenden Außenwänden und den unterschiedlichen Dachneigungen. Die große Panoramaseite gibt einen Blick auf den Bodensee frei. Unterhalb des Fensters ist der massive Sauna-Ofen, der die Trockensauna auf 80 °C beheizt.

Schmale Fensterschlitze an den Seiten und die großzügige Verglasung zum See hin zeichnen diese Sauna aus. Auf dem mittig stehenden Sauna-Ofen finden auch die »Wenik«-Zeremonien statt. Bei 90 °C können knapp 40 Gäste diesem Highlight gleichzeitig beiwohnen. Urmütlich wird es, wenn die zusätzliche Feuerstelle mit Glastüre

DIE SAUNEN

INNENBEREICH:

DIE FINNISCHE SAUNA

DIE KRÄUTER-SAUNA

DIE JAPANISCHE
ROSEN-SAUNA

DAS JAPANISCHE
DAMPFBAD

AUSSENBEREICH:
DIE BOOTSHAUS-
SAUNA

DIE SEE-SAUNA





in Betrieb ist. Nach dem Saunagang geht es über die Treppe direkt in den See. Dies ist ein einmaliges Erlebnis.

- DAS ABKÜHLEN** Den zentralen Kalduschbereich finden Sie neben der Finnischen Sauna. Weitere Kalduschen sind bei der Japanischen Rosen-Sauna und im Außenbereich gegenüber der Bootshaus-Sauna. Nach den zelebrierten Aufgüssen wird der Bodensee gerne zum Abkühlen genutzt.
- DIE ONSEN-GÜSSE** Neben dem Monolithen im Innenbereich stehen Holzbottiche, die allerdings nicht als Kneipp-Fußbecken gedacht sind. Mit den Schöpfkellen können Sie sich dort nach dem Saunieren mit kaltem und warmem Wasser übergießen – der japanische Vorläufer des Kneippens.
- DAS KNEIPPEN** Im Saunabereich haben Sie die Möglichkeit, Fußbäder zu genießen. Im Thermalbad finden Sie ein Kneipp-Laufbecken. Der Boden ist mit unregelmäßigen Steinen versehen, das führt zu einer äußerst angenehmen Fußmassage.
- DIE TAUCHBECKEN** Neben der Finnischen Sauna ist das Tauchbecken. Das größte Tauchbecken Deutschlands finden Sie im Winter allerdings im Außenbereich: 3 °C sind im Bodensee keine Seltenheit.
- DIE AUSSENANLAGE** Es trifft zu: »Urlaub am See«. Sand, Strand, viel Liegeflächen, große geschwungene Holzliegen, Einzelliegen, Steinplatten als Liegeflächen, Bambus, Gräser, Bäume, eine Fontaine im See – Schauen Sie es sich am besten selber an und genießen Sie!

Es gibt zwei zentrale Ruhebereiche: Im Innenbereich auf der unteren Ebene stehen zahlreiche ergonomische Liegen, die teilweise durch Stellwände optisch abgetrennt sind. Das Ruhehaus ist im Außenbereich. Sie haben die Wahl: ins Erdgeschoss bei offenem Kaminfeuer oder ins Obergeschoss, in den Raum der absoluten Ruhe mit etwa 30 Liegen und einem ungehinderten Blick auf den Bodensee.

RUHEMÖGLICHKEITEN

Massageangebote gibt es von Aroma-, über Ayurvedische und Hot-Stone-Massagen bis hin zu hawaiianischen »Lomi-Lomi« Massagen. Solarien sind sowohl im Saunabereich wie auch im Thermalbad.

MASSAGEN | SOLARIEN

Es werden zahlreiche wechselnde Events veranstaltet. Zum Beispiel jeden Dienstag der »Tag der Sinne« mit besonderen Mandelöl- und Schokoladen-Aufgüssen. Mittwoch ist »Beautytag« mit wohltuenden Cremes und Essenzen. Aktuell informiert werden Sie immer auf der Internetseite.

EVENTS

Im Saunabereich ist das Sauna-Bistro auf der mittleren Ebene. Hier können Sie sich mit frischen Salaten, Tagesessen und vielen Kleinigkeiten verwöhnen. Das Thermen-Restaurant mit Seeblick hält Angebote für jeden Geldbeutel und Geschmack bereit.

GASTRONOMIE

Der Chip, den Sie beim Eintreten bekommen, ist sowohl Ihr Schrankschlüssel als auch Ihr Zahlungsmedium. Sämtliche Angebote können Sie bargeldlos nutzen, gezahlt wird komplett beim Verlassen der Therme.

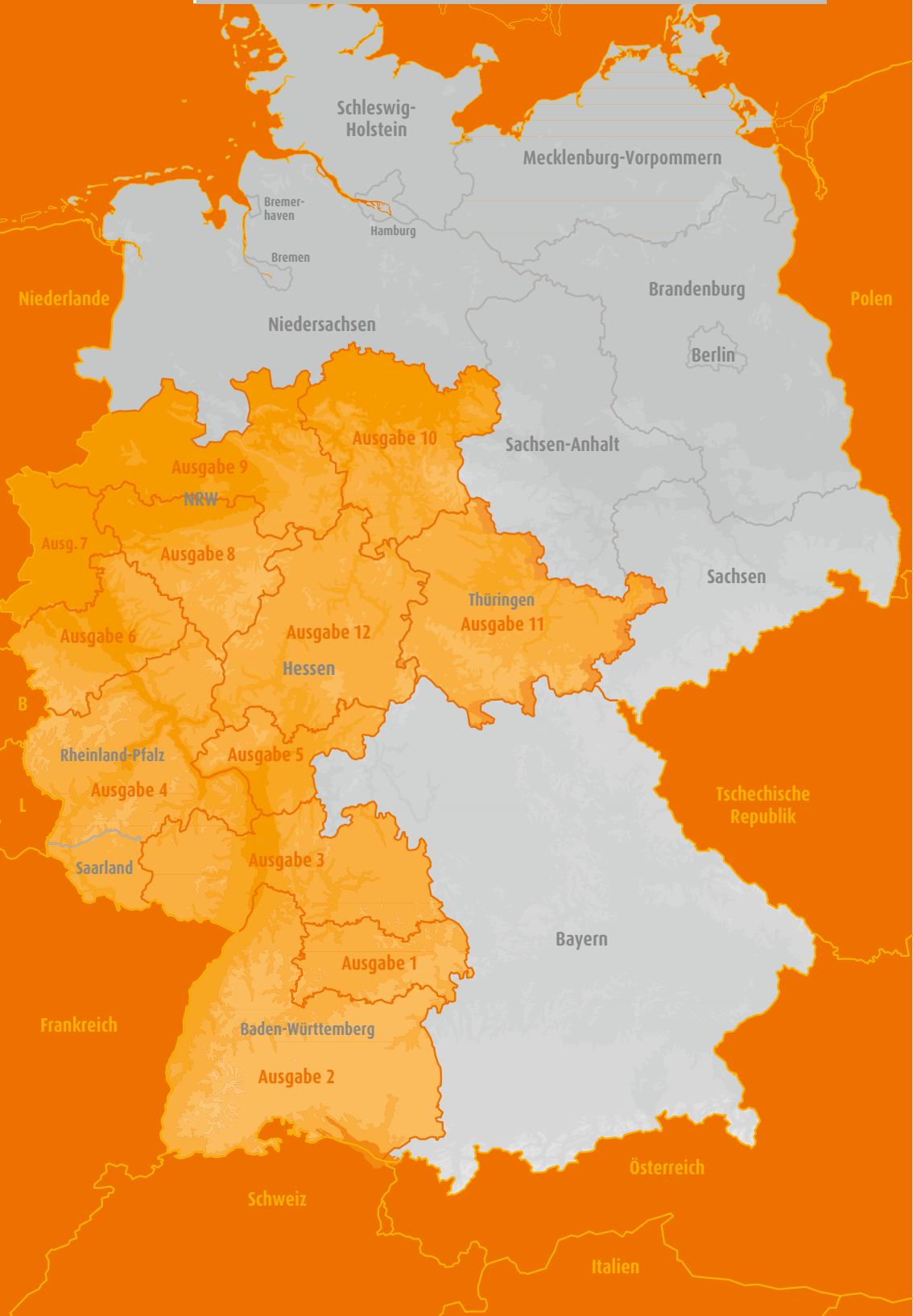
ZAHLUNGSVERKEHR

Sie parken kostenfrei auf dem etwa 250 Meter entfernten großen Parkplatz am Bahnhof. Auf dem unmittelbar gegenüber liegenden Parkplatz der Bodensee-Therme kostet der Tag 1,50 €. Bitte denken Sie daran, Ihren Parkchip beim Verlassen der Anlage an der Kasse entwerten zu lassen.

PARKMÖGLICHKEITEN



Saunaführer erscheinen bundesweit



- **Ausgabe 1**, Region Stuttgart und Umgebung; **2. Auflage**, erschienen im Januar 2008
- **Ausgabe 2**, Regionen Neckar-Alb, Donau Iller, Bodensee-Oberschwaben, Hochrhein-Bodensee, Schwarzwald-Baar-Heuberg, Südlicher Oberrhein, Nordschwarzwald, Mittlerer Oberrhein; erschienen im August 2006
- **Ausgabe 3**, Regionen West- und Rheinpfalz, Neckar-Odenwald, Heilbronn und Franken; erschienen im Dezember 2006
- **Ausgabe 4**, Regionen Saarland, Trier, Mittelrhein-Westerwald, Rheinhessen-Nahe; erschienen im Februar 2007
- **Ausgabe 5**, Region Südhessen und Frankfurt; erschienen im Dezember 2006
- **Ausgabe 6**, Regionen Aachen, Köln, Bonn und Bergisches Land; erschienen im Februar 2007
- **Ausgabe 7**, Regionen Niederrhein, Düsseldorf und angrenzende Niederlande; erschienen im Oktober 2007
- **Ausgabe 8**, Regionen Ruhrgebiet, Sauerland und Niederlande; erschienen im Oktober 2007
- **Ausgabe 9**, Regionen Münsterland, Teutoburger Wald und angrenzende Niederlande; erschienen im Oktober 2007
- **Ausgabe 10**, Regionen Hannover und Südniedersachsen; erschienen im Oktober 2007
- **Ausgabe 11**, Thüringen; erschienen im Oktober 2007
- **Ausgabe 12**, Regionen Nord- und Mittelhessen; erschienen im Oktober 2007

Weitere geplante Ausgaben:

Bayern:

Region Bayerischer Untermain,
Region Würzburg,
Region Main-Röhn,
Region Oberfranken West,
Region Oberfranken Ost,
Region Oberpfalz Nord,
Region Regensburg,
Region Mittelfranken,
Region Westmittelfranken,
Region Augsburg,
Region Donau-Iller,
Region Schwaben,
Region Landshut,
Region Ingolstadt,
Region München,
Region Oberland,
Region Südostoberbayern

Berlin:

Stadtausgaben

Brandenburg:

Region Havelland-Fläming,
Region Prignitz-Oberhavel,
Region Uckermark-Barnim,
Region Oderland-Spree,
Region Lausitz-Spreewald

Bremen:

Stadtausgabe

Hamburg:

Stadtausgaben

Mecklenburg-Vorpommern:

Region Westmecklenburg,
Region Mittl. Mecklenburg/Rostock,
Region Vorpommern,
Region Mecklenburger Seenplatte

Niedersachsen:

Region Ostfriesische Landschaft,
Region Oldenburgische Landschaft,
Region Stade,
Region Emsländische Landschaft,
Region Osnabrücker Land,
Region Südniedersachsen,
Region Lüneburg. Landschaftsverb.,
Region Weser-Hunte.

Regionen in Sachsen:

Region Oberlausitz / Niederschlesien,
Region Oberes Elbtal / Osterzgebirge,
Region Chemnitz / Erzgebirge,
Region Südwestsachsen,
Region Westsachsen

Sachsen-Anhalt:

Region Altmark,
Region Elbe – Börde,
Region Harz,
Region Anhalt-Wittenberg,
Region Halle – Saale – Unstrut

Schleswig-Holstein:

Region Schleswig-Holstein Süd,
Region Schleswig-Holstein Süd-West,
Region Schleswig-Holstein Nord,
Region Schleswig-Holstein Mitte,
Region Schleswig-Holstein Ost

- **Alle bereits erschienenen Ausgaben erhalten Sie im Buchhandel oder unter www.der-saunafuehrer.de.**