



DAS RESÜMEE Die Sauna-Anlage ist ins »Wunnebad Winnenden« – mit Hallenbad, Freibad, Streetball-Platz, drei Beachvolleyballfeldern und vielen Grünflächen – integriert. Die Anlage liegt etwas außerhalb der Stadt im Grünen. Die Sauna-Anlage befindet sich im ersten Obergeschoss und ist mit Holzdecken, Rundsäulen und farbigen Mosaiken sehr geschmackvoll ausgebaut. Die Anlage eignet sich sowohl für den »schnellen«, vielleicht zwei- bis dreistündigen Besuch, aber auch für einen ausgedehnten Aufenthalt. Um einen zentralen Bereich – der zur Kommunikation einlädt – mit einem großzügigen Kaltbecken in einer katedralartigen Konstruktion, einer großzügigen Marmor-Wärme- liegefläche und der Gastronomie sind die verschiedenen Saunen angeordnet.

DIE GRÖSSE Der Gesamtbereich umfasst ca. 1.200 m², eingeschlossen sind zwei Außenbereiche mit etwa 400 m².

DER EMPFANG Wie in Bädern üblich, gibt es eine gemeinsame Kasse für die Sauna und das Schwimmbad. Für den Saunachip muss der Gast 10 Euro Kautions hinterlegen, die beim Verlassen der Anlage ausgezahlt werden. Es gibt eine kurze Wegbeschreibung zur Sauna, man findet sich aber auch beim Erstbesuch sehr gut zurecht. An der Theke im Saunabereich kann man aus einem breiten Körperpflege-Sortiment auswählen, ebenso werden Bademäntel und Handtücher verkauft.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN Montag und Freitag von 12:00–22:00 Uhr | Dienstag, Mittwoch und Donnerstag von 9:00–22:00 Uhr | Samstag von 9:00–20:00 Uhr | Sonntag von 9:00–18:00 Uhr, feiertags von 10:00–18:00 Uhr. Jeden ersten Freitag im Monat ist Sauna bis Mitternacht. Baby-Sauna: Donnerstag von 9:00–12:00 Uhr.

Wunnebad

»DAS GANZE JAHR EIN BISSCHEN SOMMER«

Albertviller Straße 56 | 71364 Winnenden | ☎ 07195 62094 | www.winnenden.de

151

DER SAUNAFÜHRER

WINNENDEN

Tageskarte 9,70 € inkl. Badbenutzung. Es gibt weitere Tarife, wie 10er-, 24er-, 25er-, Partner- oder auch Jahreskarten. Aktuelle Tarife erfragen Sie bitte in der Sauna. **DIE PREISE**

Der Saunagast kleidet sich im Schwimmbad-Umkleidebereich um; es stehen Kabinen und zahlreiche Schränke zur Verfügung. **DAS UMKLEIDEN**

Nach dem Betreten des Saunabereiches gelangt man zunächst in einen Raum mit zahlreichen Ablagen für Taschen und den Duschbereich. Innerhalb der Sauna-Anlage gibt es weitere großzügige Regale für die Sauna-Taschen.

Gemeinsame Duschen für Damen und Herren, wie erwähnt im Eingangsbereich, darüber hinaus innerhalb der Anlage weitere Duschen für die Körperreinigung. **DAS DUSCHEN**

In der Anlage gibt es eine Aufguss-Sauna mit stündlichem Event, eine Trocken- und eine Bio-Sauna, das »Tepidarium« sowie ein Dampfbad und eine Infrarotkabine. **DIE SAUNEN**

Die Außen-Sauna ist erstellt in Blockbohlenbauweise. Es gibt innerhalb der Sauna zwei Beheizungssysteme, einmal den Elektro-Sauna-Ofen mit Sauna-Steinen, zum anderen eine Heizung im Wandhohlraum. Die Glastür und ein kleines Fenster gewähren einen **DIE BLOCKBOHLEN-SAUNA**



Ausblick, aufgrund ihrer Größe bietet die Sauna aber gleichzeitig die Möglichkeit zum Rückzug. In dieser etwa 95–100 °C warmen Sauna wird stündlich aufgegossen. Der Aufguss, der übrigens mit Eis erfolgt, dauert etwa zehn bis zwölf Minuten und wird professionell durchgeführt. Zum Einsatz kommen wechselnde Aromen. In dieser Sauna finden etwa 30 Personen Platz.

Sie befindet sich im Innenbereich, ist in Elementbauweise erstellt und bietet ebenfalls etwa 30 Gästen Platz. Die Beheizung dieser Sauna erfolgt ausschließlich über Heizelemente innerhalb der Wand, also ohne Sauna-Ofen. Ein kleines Fenster gibt den Blick nach außen frei, durch die Glastür und ein weiteres Fenster kann man in den Saunabereich blicken. Die Sauna, in der kein Aufguss stattfindet, hat eine Temperatur von 90–95 °C. **DIE TROCKEN-SAUNA**

DIE BIO-SAUNA Diese Sauna, mit schönem großen Fenster und Glastür für den Blick in den Saunabereich, ist auf 65 °C temperiert. Über dem Elektro-Ofen ist ein Kupferkessel angebracht, dem angenehme Düfte entströmen, etwa Zitronengras. 20 Gäste können diese Sauna gleichzeitig genießen.

DAS »TEPIDARIUM« Hier wird der Gast bei etwa 50 °C und 45 % Luftfeuchte verwöhnt. Die Entspannung wird gefördert durch meditative Musik, eine Lichtdecke mit wechselnden Lichtfarben aus Minispots sowie den Duft, der aus einem schön gestalteten Brunnen in der Raummitte emporsteigt. Der Brunnen ist mit einem schön gestalteten Brunnen in der Raummitte emporsteigt. Der Brunnen ist mit einem Kristall versehen, es bilden sich mystisch anmutende Dämpfe oberhalb des Brunnens. Die Wärme für die maximal 20 Gäste wird durch Heizelemente innerhalb der Außenwände erzeugt.



DAS DAMPFBAD Mit beheizten Steinbänken und schönen Natursteinplatten bietet das Dampfbad bei 45 °C und wasserdampfgesättigter Luft Platz für etwa 20 Menschen. Sitzend können drei bis vier Gäste bei Farblichtstimulation gleichzeitig die kleine, aber feine Wärmekabine nutzen, die mit einer Glastür versehen ist.

DIE INFRAROTKABINE Die Infrarotkabine ist ausgestattet mit einer Sauerstoff-Ionisation und einer Meerwasser-Vernebelung. Der Meerwasser-Nebel aktiviert die Selbstreinigung der Atemwege. Die Einleitung von konzentriertem ionisiertem Sauerstoff sorgt für eine deutliche Erhöhung des Sauerstoffanteiles der Atemluft in der Kabine – und das ist förderlich für die Gesundheit und das Wohlbefinden.

DAS ABKÜHLEN Es gibt zwei Kalduschbereiche mit Kneippschlauch, Schwall- und Regendruckdusche.

DAS KALTBECKEN Das Kaltbecken, mit einem Durchmesser von etwa zwei Metern, befindet sich in einer architektonisch schönen Halle. Die Fliesenmosaik, die auch für die Gestaltung der zehn um das Becken angeordneten Nischen mit Rundsäulen gewählt wurden, muten sehr orientalisch an. Es ist eine Freude, sich in diesem Becken abzukühlen.

CRUSHED ICE Im Saunabereich steht eine Eismaschine zur Verfügung, das Eis kann individuell zum Abkühlen genutzt werden.

DAS KNEIPPEN Fußbäder gibt es zweimal in der »Säulenhalle«, zum anderen finden sich vor der Bio-Sauna nochmals drei Möglichkeiten, Fußbäder zu nehmen.

Zwei Ruheräume laden ein. Der erste Ruheraum, vom Zentralbereich aus zugänglich, hat etwa 15 bis 20 Liegen, hier ruht, schläft oder liest der Gast. Durch den Raum gelangt man in den »absoluten Ruheraum«, hier ist die Unterhaltung und auch das Lesen nicht erwünscht. Durch große Fenster hat man einen ungehinderten Blick nach außen und kann so beim Träumen einschlafen. Dieser Raum ist für etwa 15 Menschen konzipiert.

RUHEMÖGLICHKEITEN



Es stehen zwei Außenanlagen zur Verfügung. Auf der größeren Dachterrasse mit etwa 400 m² Fläche befindet sich die schon beschriebene Blockhaus-Sauna und eine Kübeldusche. Ansonsten findet man hier wechselnde Bodenbeläge aus verschiedenen Steinen und liebevoll angelegte Beete. Im Sommer gibt es genug Platz, um auf einem der Liegestühle zu entspannen. Besonders schön ist der

DIE AUSSENANLAGE

gestaltete Rosengarten. In der Anlage und im Außenbereich ist das Rauchen nicht erwünscht. Aber: Für Raucher gibt es einen eigenen, etwa 150 m² großen Außenbereich, der aufgrund der Hanglage der gesamten Anlage von Erdwällen umgeben und schön bepflanzt ist. Liegestühle und Tische runden diesen Bereich ab.

Besonders beliebt ist die Sauna bis Mitternacht, dann werden auch die beliebten Event-Aufgüsse zelebriert. An fünf Tagen in der Woche gibt es für 3,99 € ein Saunaführstück. Noch einmal sei die für etwa acht Personen gleichzeitig geeignete Wärmebank aus Marmor erwähnt, die sich zur Kommunikation und zum Ausruhen hervorragend eignet.

BESONDERHEITEN

Es gibt einen kleinen Massagebereich, im Schwimmbad stehen auch Solarien zur Verfügung.

MASSAGEN | SOLARIEN

Diesem Bereich ist viel Platz gewidmet. An der großen Theke können etwa acht Personen sitzen, darüber hinaus an den Bistrotischen weitere 40 Gäste. Es werden Kleinigkeiten zum Verzehr angeboten, wie Saitlinge (Würstchen), Brezeln oder Fruchtequark, außerdem gibt es natürlich eine große Auswahl an Getränken.

GASTRONOMIE

Barzahlung.

ZAHLUNGSVERKEHR

Ein kostenfreier Parkplatz befindet sich in unmittelbarer Nähe. Direkt am Bad ist eine Bushaltestelle, die S-Bahn erreichen Sie in 15 Minuten zu Fuß.

PARKMÖGLICHKEITEN