



- DAS RESÜMEE** Der erste Eindruck täuscht zunächst: Die nicht mehr ganz neue Halle steht in einem Gewerbegebiet, an der Metallfassade prangt das kleine Schild mit der Aufschrift »Waldsauna«. »Bin ich hier richtig?«, mag sich der Saunagast fragen. Die Antwort lautet: »Ja!« Hinter der unscheinbaren Fassade verbirgt sich eine Multi-Sportanlage für Fitness, Kampfsport, Tennis, Badminton und Squash, mit einer Kletterschule nebst Indoor- und Outdoor-Kletterturm, einer Ballettschule, dem umfangreichen Gymnastikangebot und natürlich der »Waldsauna«. Kernstück der »Waldsauna« ist der parkähnliche Außenbereich. Wer hier den herrlichen Blick auf die umliegenden Wälder genießt, erkennt sofort: Der Name hat nicht zu viel versprochen! Die Anlage ist so großzügig konzipiert, dass 150 Gäste problemlos Saunieren können. In der Regel sind es deutlich weniger, so dass der einzelne Gast seinen Saunabesuch in Ruhe und ohne räumliche Bedrängnis erleben kann.
- DIE GRÖSSE** Die Sauna-Anlage weist eine Gesamtfläche von ungefähr 3.000 m² auf, wovon etwa 2.500 m² auf den Außenbereich entfallen.
- DER EMPFANG** Die Mitarbeiter am Empfang betreuen die Gäste der gesamten Anlage. Neue Besucher werden hier sehr hilfsbereit und freundlich beraten.
- DIE ÖFFNUNGSZEITEN** Montag von 14:00–21:00 Uhr | Dienstag bis Freitag von 14:00–22:30 Uhr | Samstag, sonn- und feiertags von 10:00–21:00 Uhr. Der Dienstag ist ausschließlich den Damen vorbehalten. Über die veränderten Öffnungszeiten im Sommer und an Feiertagen informieren Sie sich bitte im Internet.

Waldsauna »BESUCHEN SIE EINEN ORT DER ERHOLUNG«

Robert-Bosch-Straße 9 | 73550 Waldstetten

☎ 07171 499029 | www.waldsauna-waldstetten.de

139

DER SAUNAFÜHRER
WALDSTETTEN

Erwachsenen-Tageskarte: 11,50 €.

Es mag sich lohnen, vor Ort einen Blick auf die zahlreichen weiteren Tarife zu werfen, z. B. die Familien-Tageskarte, die Sparkarte oder den Sportlerarif.

DIE PREISE

Den Saunagästen stehen eigene Umkleiden zur Verfügung, die nach Damen und Herren getrennt sind.

DAS UMKLEIDEN

Geduscht hingegen wird gemeinsam. Die Reinigungsduschen befinden sich innerhalb der Sauna-Anlage.

DAS DUSCHEN

Zum Dampfbad und der Bio-Sauna im Innenbereich gesellen sich drei weitere Saunen in der Außenanlage.

DIE SAUNEN

Diese Sauna im Innenbereich wurde in Elementbauweise erstellt. Damit kein Tageslicht den Effekt der prächtigen Farblichter im Innenraum stört, hat man die frühere Glastüre mit Holz verkleidet. Maximal 15 Personen können hier bei etwa 60 °C schwitzen, während ein Behälter oberhalb des Elektro-Ofens duftende Essenzen verströmt.

DIE BIO-SAUNA

Diese Aufguss-Sauna im Außenbereich wurde ebenfalls in Elementbauweise errichtet. Ein Fenster, das vom Saunameister vor dem Aufguss geöffnet wird, gibt für die ma-

DIE FINNISCHE SAUNA

ximal 20 bis 25 Personen den Blick nach außen frei. Der sehr wohltuende und intensive Aufguss in dieser 90 °C-Sauna, die mit einem Elektro-Ofen beheizt wird, wird mit wechselnden Substanzen durchgeführt.

DIE BLOCKHAUS-SAUNA



»Vollstamm-Blockhaus-Sauna«, so lautet wohl die korrekte Bezeichnung dieses Rundstammgebäudes im Außenbereich. Für die Konstruktion wurden ausschließlich heimische Weißtannen aus dem Welzheimer Wald verwendet. Diese mit Holz auf etwa 75–80 °C beheizte Sauna bietet etwa 10 bis 15 Gästen Platz. Der mit Steinen ummauerte Ofen gibt behagliche Strahlungswärme ab und sorgt in Kombination mit den Rundstämmen für ein durch und durch sinnliches Erlebnis.



- DIE ERD-SAUNA** Bei erster Betrachtung erweckt die Erd-Sauna von außen den Eindruck eines kleinen, mit verschiedenen Gewächsen bepflanzten Hügels. Um so beeindruckender ist der Innenraum: Die Wände des achteckigen Raumes sind mit massiven Halbrundleisten verkleidet. Der höchste Punkt der Sauna befindet sich mit etwa 3,20 Metern in der Raummitte. Die Aufgüsse werden zu unregelmäßigen Zeiten auf einem großzügig mit Sauna-Steinen bedeckten Elektro-Ofen durchgeführt. Von der Raummitte aus verteilt sich die Temperatur von 80 °C für alle 30 Gäste sehr gleichmäßig. Die Lichtöffnung in der Tür ist so klein, dass die Besucher ein »Draußen« zwar erahnen, jedoch mit ihren Sinnen ganz bei sich bleiben.
- DAS DAMPFBAD** Das Dampfbad im Innenbereich besticht durch Sitzflächen und Wände aus Natursteinen, die hier und da mit Intarsien geschmückt sind. Bei 48 °C und 100 % Luftfeuchtigkeit lässt es sich in diesem Bad angenehm schwitzen.
- DAS ABKÜHLEN** Im Innenbereich der Anlage wartet der Kaltduschbereich mit Schwall- und Regenwasser-Druckduschen auf die erhitzten Besucher. Natürlich ist auch der obligatorische Kneippschlauch vorhanden. Im Außenbereich finden sich viele Kaltwasserschläuche, außerdem können die Du-

schen beim Schwimmbad und die Duschanlage im Rundstammhaus genutzt werden. Zur optimalen Abkühlung bietet sich das Tauchbecken im Innenbereich an.

Nicht nur die Größe von etwa 2.500 m² ist beeindruckend, auch die Gesamtgestaltung ist ausnehmend reizvoll. Im Mittelpunkt der Außenanlage steht das Schwimmbad, umgeben von Rundstammhäusern mit intensiver Dachbegrünung, viel freiem Raum und zahlreichen Liegeplätzen. Dieser Bereich ist wie geschaffen für entspannende Sommertage, aber durch das beheizte Schwimmbad ebenso attraktiv im Winter.

DIE AUSSENANLAGE

Das Außenschwimmbad hat eine Größe von etwa 20 × 8 Metern. Mit Erdwärme wird das Wasser Sommer wie Winter auf etwa 28 °C temperiert. Die verschiedenen Sprudler und Düsen im Becken machen das Schwimmen zu einem besonderen Vergnügen.

DAS SCHWIMMBAD



Vom Innenbereich der Sauna-Anlage führt eine Spindeltreppe ins 1. Obergeschoss. Hier lädt ein Raum mit gemütlichen Sofas und Sesseln zum Plaudern ein. Wer die stille Entspannung vorzieht, kann einen separaten Ruheraum nutzen.

RUHEMÖGLICHKEITEN

Im Außenbereich verführt auch die Liegehalle mit ihrem großen Ruheraum zur Entspannung.

Solarien befinden sich auf der 1. Etage des Saunabereiches, gleich neben dem Kommunikationsraum.

SOLARIEN

Im Bereich der Massagen können Sie aus einem umfangreichen Angebot wählen. Neben der klassischen Rücken- und Vollmassage, der Fußreflexzonenmassage werden

MASSAGEN

auch kosmetische und medizinische Fußpflege und Anwendungen durch eine Kosmetikerin angeboten. Bei Bedarf erkundigen Sie sich in der Waldsauna.

- EVENTS** Immer wieder finden, in unregelmäßiger Folge, themenbezogene Veranstaltungen statt, zum Beispiel ein »Bayerischer Abend« oder eine Bademodenschau im Außenbereich. Besonders empfehlenswert ist der »Asiatische Abend«. Der fremdländisch gekleidete Saunameister verwöhnt die Besucher mit einem Kirschblüten-Aufguss, während die ebenfalls asiatisch gewandeten Mitarbeiter auf Kosten des Hauses Pflaumenwein und kulinarische Kleinigkeiten reichen. Ein außergewöhnlicher Abend, der auch durch die bezaubernde Beleuchtung zu einem einmaligen Erlebnis wird. Die Mitarbeiter der Waldsauna geben gerne Auskunft über die nächsten Termine.
- Eine weitere Besonderheit ist der Kindertag: donnerstags von 14:00 bis 18:00 Uhr, speziell für Kids bis 12 Jahre.
- Die vielseitigen Angebote der Multi-Sportanlage erfüllen darüber hinaus fast jeden sportlichen Wunsch.

- GASTRONOMIE** Eines der Vollstamm-Blockhäuser dient als Sauna-Restaurant. Das Angebot ist vielfältig und reicht vom leichten Salatteller bis zum deftigen Steak. Im Sommer kommen frische Grillgerichte auf den Tisch!

- ZAHLUNGSVERKEHR** Der Eintrittspreis wird gleich zu Beginn des Besuches beglichen.
- Damit die Gäste ihren Aufenthalt in der Sauna genießen können, ohne Bargeld bei sich tragen zu müssen, erhalten sie eine Verzehrkarte. Hierauf werden Speisen und Getränke vermerkt und beim Verlassen der Anlage abgerechnet.

- PARKMÖGLICHKEITEN** Unmittelbar an der Anlage und hinter dem Gebäude stehen kostenfreie Parkplätze zur Verfügung.

