



Die Sauna-Anlage ist integriert in ein großes Hallen- und Freibad. Gelegen am Stadtrand von Sindelfingen, umgeben von Wald, eignet sie sich auch sehr gut für Familien mit Kindern, die in dem Alter sind, die Badangebote selbstständig zu nutzen. Die Sauna-Besucher können auf kurzem Weg und ohne Aufpreis das Hallen- oder Freibad nutzen. Die Sauna-Anlage ist modern und liebevoll gebaut, man kann den Kurztarif von drei Stunden für das Saunen zwischendurch nutzen, sich aber auch problemlos einen Tag lang aufhalten.

DAS RESÜMEE

Wenn man den funktionalen Eingangsbereich verlassen hat und den Saunabereich betritt, ist man vom Gesamteindruck her in einer völlig anderen Welt. Optisch schön gestaltet, einladend zum Relaxen. In den Saunen ist viel Platz, auch liegend zu saunieren.

Es gibt einen zentralen Raum, der zur Kommunikation und zum Ausruhen dient. Die Saunen sind rund um diesen Raum angeordnet. In der Mitte befindet sich ein großer Platz, in dessen Begrenzungswände, die ca. 1,20 m hoch sind, beheizte Steinbänke integriert sind. Mittig steht ein Wasserspiel, darüber öffnet sich ein großes rundes Glaselement, das den Raum mit Tageslicht versorgt. Dieser Bereich lädt dazu ein, mit anderen Gästen, der Familie und Freunden zu plaudern.

Der Saunabereich ist zusammen mit dem ca. 150 m² großen Außenbereich etwa 1.300 m² groß.

DIE GRÖSSE

Der Empfang ist professionell und groß; er ist auch für den Badbereich zuständig. Dem Saunagast wird bei seinem Erstbesuch kurz erklärt »wo es lang geht«, nämlich ins erste Obergeschoss. Nach dem Passieren eines Drehkreuzes sind Sie im Saunabereich.

DER EMPFANG

Körperpflegemittel und Badezubehör können Sie am Bistro in der Sauna-Anlage erwerben.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN Montag von 14:00–21:00 Uhr | Mittwoch und Donnerstag von 8:30–21:00 Uhr, Freitag von 8:30–22:00 Uhr | Samstag von 8:30–19:00 Uhr, Sonn- und feiertags von 8:30–18:00 Uhr. Damentag: Dienstag von 8:30–22:00 Uhr.

DIE PREISE Tageskarte 12,00 € | 3-Stunden-Tarif 9,00 €. Weitere Tarife erfragen Sie bitte vor Ort. Kassenschluss ist 1½ Stunden vor Saunaschluss.

DAS UMKLEIDEN Für Damen gibt es eine separate Umkleidekabine, darüber hinaus gemeinschaftliche Umkleideräume. Es stehen in den Umkleiden etwa 100 Schränke zur Verfügung, wobei die Anordnung einer durchgehenden Bank vor den Schränken als Ablage sehr praktisch ist. Vor den Duschen gibt es die Möglichkeit, Bademäntel aufzuhängen, innerhalb der Sauna-Anlage genügend Ablagen für die Sauna-Taschen.

DAS DUSCHEN Wenn die Damen sich in der separaten Umkleidekabine umgezogen haben, stehen Ihnen dort ebenfalls Duschen zur Verfügung. Die übrigen Duschen sind Gemeinschaftsduschen.

DIE SAUNEN Es gibt vier verschiedene Saunen sowie ein Dampfbad. Die Planer der Gesamtanlage haben einen hellen und freundlichen Gesamteindruck geschaffen. Die Saunen sind an den Außenwänden platziert. Die Wände, die nach innen zum Zentralbereich zeigen, sind teilweise gefliest, mit Holzpaneelen und einer ansprechenden Wandfarbe versehen und runden so das harmonische Ambiente ab.





Finnische Sauna 1: Die Sauna bietet bei einer Temperatur von 95 °C 35 bis 40 Personen Platz. Halbstündlich erfolgt ein »halbautomatischer Aufguss«: Das Personal füllt von außen Wasser mit Aufguss-Essenzen in einen Trichter. Das Aufgussmittel wird zum Sauna-Ofen geführt und erfüllt den Raum mit angenehmem Duft. Durch die Glastüre und zwei rautenförmigen Fenster wird der Aussenkontakt hergestellt.

DIE FINNISCHEN
SAUNEN

Finnische Sauna 2: Diese auf 80 °C erwärmte Sauna wird von den maximal 20 Gästen als Trocken-Sauna genutzt.

Finnische Sauna 3: In diesem Schwitzraum können bis zu 25 Saunafreunde gemeinsam schwitzen. Zwei kleine Fenster ermöglichen einen Blick in den Sauna-Garten. Halbstündlich wird vom Personal ein Handaufguss durchgeführt.

Hier herrscht eine Temperatur von 60 °C. Ebenfalls versehen mit zwei Fenstern zum Sauna-Garten und einer Glastüre sowie Lichtröhren mit wechselnden Farben. Die Beheizung erfolgt über einen Elektro-Sauna-Ofen, regelmäßige Ausstöße von wohltuend aromatisierten Dämpfen runden die sanft entspannende Wirkung ab. Hier finden etwa 15 Personen Platz.

DAS WARMLUFTBAD

Sehr schön ausgebaut mit an drei Seiten angeordneten und beheizten Steinbänken. 15 bis 20 Personen finden hier bequem Platz. Der »Sternenhimmel« mit verschiedenen bunten kleinen Strahlern spendet beruhigendes, anheimelndes Licht. Der Verdampfer verwöhnt Sie mit verschiedenen Düften.

DAS DAMPFBAD

- DAS ABKÜHLEN** Gestaltet mit blauem Glasmosaik gibt es zwei Erlebnisduschbereiche vom Feinsten. Neben den Standards wie Schwallbrause und Kneippschlauch, bei dem der Gast den Wasserdruck selbst regulieren kann (das ist nicht immer so) gibt es wirkliche Duscherlebnisse: die Eckbrausen, der »Eisregen«, die »Tropicalbrausen«, Kübelduschen und einiges mehr.
- DIE TAUCHBECKEN** Es stehen zwei Tauchbecken zur Auswahl, jeweils zentral bei den Saunen bzw. bei den Erlebnisduschen.
- DAS KNEIPPEN** Es gibt zwei Bereiche mit gefliesten Bänken, vor denen Edelstahlbecken angeordnet sind. Hier kann der Gast Wechselbäder nehmen. Zusätzlich existiert ein etwa drei Meter langes Kaltlaufbecken, in das man über einige Stufen hinein steigt. Die Füße werden sehr schön massiert, da die Lauffläche im Becken mit großen Kieselsteinen ausgebildet ist.



- DIE AUSSENANLAGE** Die Anlage ist im 1. Obergeschoss. Eine schön gestaltete Terrasse mit Holzdielen als Belag und zahlreichen Pflanzenbeeten lädt zum Ausruhen auf den Liegen ein. Ein schöner Blick ergibt sich auf das Nachbarflachdach, dass intensiv begrünt ist.
- RUHEMÖGLICHKEITEN** Im zentralen Bereich befinden sich, wie beschrieben, zahlreiche Liegen, die der Entspannung und Unterhaltung dienen. Es gibt auch zwei abgetrennte Ruheräume, getrennt vom übrigen Geschehen, mit zusammen etwa 15 bis 20 Liegen. Schöne große Fenster gestatten einen Blick in die Natur.



Die Anlage ist im Inneren und auch im Freigelände rauchfrei, aber: für den Raucher gibt es einen »Rauchergarten«, von der Sauna aus direkt zugänglich.

In den drei Massageräumen wird ein umfangreiches »Fit & Gesund«-Programm angeboten. Teil- und Vollmassage, Aroma-Wohlfühlmassage, Shiatsu, »Colon-Therapie«, Sesamöl-Einreibung und vieles mehr. Termine vereinbaren Sie unter 07031 8602-45. Der Gast hat darüber hinaus die Möglichkeit, zwischen zwei modernen Solarien zu wählen.

MASSAGEN | SOLARIEN

Das Sauna-Bistro bietet eine Vielzahl an Kalt- und Warmgetränken sowie Kleinigkeiten zum Verzehr an, wie zum Beispiel verschiedene Würstchen, Butterbrezeln oder Kuchen.

Des Weiteren wird der Jahreszeit entsprechendes Obst kostenlos zum Verzehr angeboten.

GASTRONOMIE

Alle Zahlungen erfolgen in bar, akzeptiert werden auch EC-Cash, Kreditkarten, Visa- und Mastercard (ab 15,00 €).

ZAHLUNGSVERKEHR

Ein kostenfreier Parkplatz steht in unmittelbarer Nähe des Bades zur Verfügung.

PARKMÖGLICHKEITEN