



**DAS RESÜMEE** Der Bad-Innenbereich: Das Sportbecken mit einer Größe von 25 × 16,5 m und einer Wassertemperatur von 27 °C ist mit einer Ein- bis Fünf-Meter-Sprunganlage ausgerüstet. Für die ersten Schwimmzüge gibt es das 10 × 16,5 m große Becken mit einer Tiefe zwischen 1 m und 1,35 m und einer Wassertemperatur von 30 °C. Der 30 m<sup>2</sup> große Eltern-Kind-Bereich mit einer Wassertiefe von 20 – 45 cm, einer Wassertemperatur von 33 °C und einer kleinen Wasserrutsche ist ideal für die Kleinen. Für die »Großen« gibt es eine Riesenrutsche mit 80 m Länge bei 8 m Höhenunterschied unter funkelndem Sternenhimmel. Entspannen können Sie sich im Griechisch-Römischen Dampfbad (im Badeeintritt enthalten) sowie im Whirlpool gleich neben dem Eltern-Kind Bereich, der bei 36 °C für bis zu sieben Personen Platz bietet.

Der Bad-Außenbereich: Das Außenbecken mit einer Tiefe von 1,20 bis 1,35 m hat einen Strömungskanal – von sanfter Strömung bis zum Wildwasser, eine Schwalldusche, Sprudelplatten und Sprudelliegen. Die Beckengröße beträgt 24 × 12 m, die Wassertemperatur 30 °C. Außerdem gibt es im Außenbereich eine schöne Liegewiese, zwei Tischtennisplatten und im Sommer bei schönem Wetter auch Bewirtung.

Die Sauna-Landschaft: Im Herbst 2006 wurde die neue Sauna-Landschaft eröffnet, sie ist in drei Ebenen gegliedert. Der Sauna-Innenbereich ist unterteilt in den Classic- und den gemischten Bereich. Geschwungene und runde Formen prägen die Architektur, das spannungsvolle Farbkonzept vom Venezianischen Rot bis zu Pastellfarben sowie die spezielle Installation aus Lichtern und Musik bereichert den Saunabereich. Über eine großzügige Treppe gelangen Sie in einen Freiluftbereich, das Lese- und Kaminzimmer sowie in den Panorama-Ruheraum. Um zur Sonnenterrasse mit den drei Blockhaus-Saunen zu gelangen passieren Sie den einladend gestalteten Gang mit Blick ins Hallenbad. Die Gesamtgröße der Sauna-Landschaft beträgt etwa 1.500 m<sup>2</sup>.

**DIE GRÖSSE**

## Stadionbad Ludwigsburg »EIN ANREGENDES ERLEBNIS ...«

Berliner Platz 1 | 71638 Ludwigsburg

☎ 07141 910-2498 | [www.stadionbad-ludwigsburg.de](http://www.stadionbad-ludwigsburg.de)

99

DER SAUNAFÜHRER  
LUDWIGSBURG

Von der Zentralkasse im Erdgeschoss aus gelangen Sie in den separaten Saunabereich.

DER EMPFANG

Montag von 16:00–22:00 Uhr | Dienstag bis Freitag von 10:00–22:00 Uhr | Samstag, Sonntag und feiertags von 8:00–22:00 Uhr.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

Im Classic-Bereich gilt: Damen-Classic-Sauna Mittwoch von 14:00–22:00 Uhr | Donnerstag und Freitag von 10:00–22:00 Uhr. Herren-Classic-Sauna Dienstag von 10:00–22:00 Uhr | Mittwoch von 10:00–14:00 Uhr.

Der Sauna-Kassenschluss ist um 20:30 Uhr, der Saunabetrieb endet um 21:45 Uhr.

Bis 2 ½ Stunden 9,00 € | 2 ½ bis 4 Stunden 11,50 € | Tageskarte 14,00 €.

DIE PREISE

Weitere Tarife auf der Internetseite oder vor Ort. Alle Preise inklusive Schwimmbadbenutzung während der Badeöffnungszeiten.

Für Männer und Frauen sind diese Bereiche getrennt. Jeweils über 110 Schränke befinden sich in den mit dezenter Musik untermalten Umkleieräumen.

UMKLEIDEN | DUSCHEN

Sauniert wird in drei Bereichen: Die Classic-Sauna bietet als eigenständiger Saunabereich eine 80 °C-Sauna und ein Dampfbad, Kalt- und Erlebnisduschen, ein großzügig erwärmtes Podest zum Entspannen und natürlich einige Liegen. Im gemischten Saunabereich sind zwei Saunen und das Felsendampfbad; auf der ebenfalls gemischt zugänglichen Sonnenterrasse gibt es drei Blockhaus-Saunen.

DIE SAUNEN

Diese Sauna erfreut sich größter Beliebtheit. Etwa 40 Gäste finden hier bei 95 °C Platz und können die stündlich stattfindenden Aufgüsse genießen. Auf dem mittig angeordneten Ofen werden die Aufgüsse vom Personal regelrecht zelebriert.

DIE VULKAN-SAUNA



**DAS TEPIDARIUM**

In dieser großzügigen Sauna ist Platz für 30 Personen. Bei 55 °C und etwa 50 % Luftfeuchtigkeit können Sie hier so richtig entspannen und die positive Wirkung der wechselnden Farblichter genießen. Hier wird jeweils stündlich um »dreiviertel« ohne Wedeln aufgegossen.

**DAS FELSEN-DAMPFBAD**

Gegenüber der Vulkan-Sauna bietet das Felsen-Dampfbad ein besonderes Ambiente. Umgeben von Felsenimitationen nehmen Sie auf einem der insgesamt acht mit Glasmosaik gefliesten Einzelsitzen Platz. Dem Wasserdampf sind ätherische Öle zugesetzt, die Entspannung setzt nach kurzer Zeit von ganz allein ein.

**DIE CLASSIC-SAUNA**

Klein aber fein ist diese 80 °C-Sauna in dem separaten Bereich. Zehn Personen können den schönen Ausbau der Schwitzkabine genießen. Alle zwei Stunden – im Wechsel mit der Blockhaus-Sauna jeweils um »halb« – findet hier der Aufguss statt.

**DAS MOSAIK-DAMPFBAD**

Im Classic-Bereich ist das luxuriös ausgestattete Mosaik-Dampfbad. Sechs Gäste können hier den Aufenthalt bei 45 °C und feuchtigkeitsgesättigter Luft genießen.

**DIE BLOCKHAUS-SAUNEN**

Die Blockhaus-Saunen, jeweils für acht bis zehn Personen ausgelegt, sind auf der Sonnenterrasse.

In der Blockhaus-Sauna 1 wird alle zwei Stunden um »halb«, bei 95 °C, aufgegossen. Probieren Sie den Aufguss in jedem Fall aus – es ist ein völlig anderes Erlebnis, als der Aufguss in der großen Vulkan-Sauna – man ist einfach »näher am Geschehen«.

In der Blockhaus-Sauna 2 lädt Sie die leise Musikuntermalung bei 75 °C zum Wohlfühlen ein.

In der Blockhaus-Sauna 3, der Aroma-Kräuter-Sauna, genießen Sie bei 80 °C die Sechsfarblight-Therapie nach Professor Brost.

## Stadionbad Ludwigsburg »EIN ANREGENDES ERLEBNIS ...«

Berliner Platz 1 | 71638 Ludwigsburg

☎ 07141 910-2498 | [www.stadionbad-ludwigsburg.de](http://www.stadionbad-ludwigsburg.de)

101

DER SAUNAFÜHRER  
LUDWIGSBURG

Die Auswahl ist groß! Im zentralen Abkühlbereich gibt es Schwallduschen, Kneipp-schläuche und eine Kübeldusche. Rund gestaltete Düsen- und Erlebnisduschen finden Sie sowohl im gemischten Bereich als auch in der Classic-Sauna. Neben dem erfrischenden Tauchbecken ist ein kleiner, runder Außenbereich mit einer kräftigen Düsendusche, eine herrliche Kombination aus Freiluft und Duschen. Ein komplett eigenständiger Kalt- und Warmduschbereich – auch mit Außendusche – ist auf der Sonnenterrasse bei den Blockhaus-Saunen.

Schön, dass der Eisbrunnen in einem kleinen, eigenständigen Raum untergebracht ist. Hier können Sie sich mit dem ständig frischen Eis nach Herzenslust abreiben.

DAS ABKÜHLEN

CRUSHED ICE



Die nebeneinander angeordneten Fußbecken haben sich zu einem Kommunikationsbereich entwickelt. Hier sitzt man auf der erwärmten Bank, nimmt Fußbäder, plaudert oder liest.

DAS KNEIPPEN

Von Pflanzen umgeben ist der 37°C warme blubbernde Whirlpool, der äußerst angenehme Entspannung bietet.

DER WHIRLPOOL

Die schon einige Male erwähnte Sonnenterrasse ist etwa 300m<sup>2</sup> groß. Zahlreiche gemütliche Liegen sind hier platziert, es gibt überdachte Liegeflächen, alles blickdicht umgeben von Holzelementen. Die kleinere, etwa 40m<sup>2</sup> große Dachterrasse erreichen Sie über die Treppe innerhalb des Saunabereiches.

DIE AUSSENANLAGE

Im Panorama-Ruheraum sind die einzelnen Liegebereiche mit Stoffbahnen in warmen Farben abgetrennt. Hier herrscht die für die Entspannung notwendige Ruhe. Der davor angeordnete Bereich ist unterteilt in eine Lesecke und den Kaminbereich. Um das

RUHEMÖGLICHKEITEN



prasselnde Kaminfeuer unter einer Glaskuppel sind gemütliche Sessel angeordnet; ein Platz, wie geschaffen zum plaudern, lesen oder einfach ins Feuer schauen. Im Saunabereich steht Ihnen ein ganz besonderer Raum zu Entspannung zur Verfügung: »Licht und Klang«. Auf sechs Liegen können Sie hier verweilen, der Musik lauschen und den Eindrücken der auf die Wand projizierten Bilder folgen. Auf dem Weg zur Dachterrasse finden Sie 20 weitere Liegen.

**MASSAGEN | SOLARIEN**

Von Entspannungsmassagen über Sport- bis hin zu Fußreflexzonenmassagen verwöhnt das ausgebildete Fachpersonal mit einfühlsamen Händen die Muskulatur und lässt neue Kraft durch den Körper fließen. Neben den kostenpflichtigen, modernen Hochleistungs-Bräunungsgeräten gibt es auch eine Sonnenwiese mit Höhensonnen zum kostenfreien Genuss.

**EVENTS**

Jeden ersten Montag im Monat lockt ein neues Angebot. Informieren Sie sich aktuell auf der Internetseite über diese Sauna-Highlights. Spezielle Eventaufgüsse, passend zum kulinarischen Buffet, machen das Genießen zu einem sinnlichen Erlebnis. Zu diesen Events gelten nur die Event-Eintrittskarten für 25 Euro, alles inklusive, einschließlich dem 5-stündigen Sauna-Aufenthalt. Im Vorverkauf – bis 14 Tage vor Eventbeginn – werden 10 % Rabatt gewährt.

**GASTRONOMIE**

Neben der großen Auswahl an Getränken erhalten Sie an der Sauna-Theke Salate, gefüllte Ofenkartoffeln, Wurstsalat, Pizzen, Suppen und vieles mehr.

**ZAHLUNGSVERKEHR**

Alle in Anspruch genommenen Leistungen werden auf den Chip-Coin an Ihrem Schlüssel gebucht, Sie zahlen erst beim Verlassen der Anlage.

**PARKMÖGLICHKEITEN**

Unmittelbar am »Stadionbad« gibt es genügend kostenfreie Parkplätze.

