



- DAS RESÜMEE** Im Stadtbad findet sich alles unter einem Dach. Es gibt ein 25-Meter-Sportbecken (28 °C) mit Sprunganlage (Ein- bis Fünfmeterbrett), ein Mineralsolebad auf 30 °C temperiert, mit Unterwassermassage, Sprudelanlage und Nackendusche, einen eigenen Eltern-Kind-Bereich sowie ein Lehrschwimmbecken. Die Sauna-Anlage im 1. Obergeschoss bietet alles was das Saunaherz begehrt – sie ist eine Wohlfühloase mit allem Komfort.
- DIE GRÖSSE** Die Sauna-Landschaft hat eine Gesamtgröße von etwa 900 m<sup>2</sup>, davon als Außenbereich etwa 300 m<sup>2</sup>. Die Umkleieräume sind hier nicht mitgerechnet, da sie sich im Erdgeschoss befinden.
- DER EMPFANG** Die Saunabesucher nutzen dieselbe Kasse wie die Schwimmbadnutzer. Der Empfang ist freundlich und das Personal bei Fragen immer hilfsbereit. Durch ein »Bändchen«, das beim Empfang um das Handgelenk gebunden wird, werden Bade- und Saunagäste unterschieden.
- DIE ÖFFNUNGSZEITEN** Gemischte Sauna: Mittwoch bis Freitag von 9:00–22:00 Uhr | Samstag von 9:00–20:00 Uhr | Sonntag von 9:00–17:00 Uhr.  
Montag von 13:00–22:00 Uhr Herren-Sauna.  
Dienstag von 9:00–22:00 Uhr Damen-Sauna.  
Kassenschluss jeweils 2 Stunden vor Besuchsende. Erfragen Sie bitte die Sommer-Öffnungszeiten; von Anfang Juli bis zum August sind Bad und Sauna geschlossen.
- DIE PREISE** Einzelkarte für die Sauna als Tageskarte 11,50 €, die Schwimmbadbenutzung ist im Preis enthalten. Die 5er-Karte kostet 52,00 €. Ermäßigte Preise für Kinder, Schüler und Studenten.

## Soleo »DAS SAUNAPARADIES DER SUPERLATIVE«

Stadtbad am Bollwerksturm | Untere Neckarstraße 21 | 74072 Heilbronn

☎ 07131 56-2534 | [www.stadtwerke-heilbronn.de](http://www.stadtwerke-heilbronn.de)

95

DER SAUNAFÜHRER  
HEILBRONN

Für die Saunagäste steht ein separater Umkleidebereich zur Verfügung, der von Damen und Herren gemeinsam genutzt wird. Für die Schränke benötigen Sie ein Ein-Euro-Stück. Über eine Treppe gelangen Sie in den Saunabereich im Obergeschoss. Hier trennen sich kurzfristig die Wege von Damen und Herren, da die Reinigungsduschen getrennt genutzt werden.

UMKLEIDEN | DUSCHEN

Saunen sind sowohl im Innen- als auch im Außenbereich.

**DIE SAUNEN**

INNENBEREICH:

DIE FINNISCHE SAUNA

Diese Sauna im Innenbereich ist eine mit einem Elektro-Ofen auf 90 °C erwärmte Schwitzkabine. Es finden etwa 20 Personen Platz, der Ofen und die Holzverkleidung hinter dem Ofen sind mit anthrazitfarbenen Keramikplatten verkleidet. Oberhalb des Sauna-Ofens ist ein grün leuchtender Glaskegel, der sehr dekorativ ist und durch den der automatische Aufguss stattfindet. Durch die Glastür ist der Kontakt nach draußen hergestellt.



DIE HEISSLUFT-SAUNA

Die Sauna ist auf 60 °C temperiert, bei einer Luftfeuchtigkeit von etwa 30%. Hier gibt es das »Aquaviva-Element«, ein grünes Kunstobjekt mit wellenförmigen Lichtmodulationen, Vogelgezitscher, Blätter- und Wasserrauschen. Die Beheizung erfolgt mit Warmluft, es finden etwa 15

Personen Platz. Von dieser Sauna-Kabine aus gibt es, ohne die Sauna verlassen zu müssen, eine Verbindungstür zum »Caldarium«.

Es ist auf 45 °C erwärmt. Die Wärme wird als Strahlungswärme von den Sitzflächen und Umgebungswänden abgegeben. Der Raum ist römisch gestaltet, gemäß dem Ursprung der Entwicklung des »Caldarium«. In der Raummitte befindet sich ein Brunnen mit einer sich auf dem Wasser drehenden Steinkugel. Die Atmosphäre dieses mit einer Glastür versehenen Raumes lädt zum Verweilen und Entspannen ein.

DAS »CALDARIUM«

Im Blockhaus im Außenbereich sind zwei Saunen angeordnet. Zunächst gelangt der Gast in einen Vorraum und kann dann nach links in die Blockhaus-Sauna gehen: Das Personal führt für die maximal 20 Personen in dieser Finnischen Sauna zu jeder

AUSSENBEREICH:

DIE AUFGUSS-SAUNA

vollen Stunde einen Aufguss von etwa sechs bis acht Minuten durch, es werden wechselnde Aufgussmittel eingesetzt. Der Aufguss erfolgt mit Wasser oder mit Crushed Ice. Mit dem Elektro-Ofen wird diese Sauna auf etwa 90 °C erwärmt. Während des Schwitzens kann der Gast durch die beiden großen Fenster auf die Außenanlage blicken.

**DIE BIO-SAUNA** Sie befindet sich, gegenüber der Finnischen Sauna, ebenfalls im Blockhaus. Hier finden ebenfalls etwa 20 Personen bei 60 °C und 50 % Luftfeuchte Platz. Auch hier geben zwei große Fenster den Blick nach außen frei. Der Raum wird mit einem Elektro-Ofen geheizt, in die Decke sind Farblichter eingelassen.

**DAS DAMPFBAD** Es liegt im Innenbereich neben der Finnischen Sauna. Der große, vieleckig gestaltete Raum bietet etwa 12 bis 15 Personen Platz, die erwärmten Sitzbänke sind aus Marmor, die Wände mit blauem Glasmosaik belegt. In die Decke sind zahllose kleine Strahler als Sternenhimmel eingelassen. Zusammen mit dem Kristall oberhalb des mit Marmor verkleideten Dampferzeugers bewirken sie eine Atmosphäre zum Träumen und Entspannen.



**DAS ABKÜHLEN** Kühlung verschafft man sich am Besten im »Gießtempel«. Dieser tempelartig gestaltete Bereich mit einer in die Decke eingelassenen Beleuchtung bietet neben Kneippschlauch, Schwall- und Druckduschen auch zwei Deckenduschelemente mit Regenwasser- und Fresh-Funktion.

**CRUSHED ICE** Neben dem Dampfbad ist ein Crushed-Ice-Gerät. Hier ist der Gast eingeladen, sich zwischen den Saunagängen zu erfrischen.

**KALT- UND WARMBECKEN** Entgegen den sonstigen Gepflogenheiten im Saunaführer werden diese Becken hier gemeinsam beschrieben. Der Grund: Sie liegen direkt nebeneinander, was für den Nutzer ausgesprochen angenehm ist. Der direkte Wechsel vom kalten ins warme Wasser ist mehr als angenehm.

**DAS KNEIPPEN** An der Rückseite der runden Kaldusche befindet sich – natürlich ebenfalls der Rundung angepasst – eine erwärmte Steinsitzfläche für die davor angeordneten Fußbecken. Acht Fußbecken laden zum Kneippen ein.

**DER WHIRLPOOL** Neben dem schon beschriebenen Warmbad gibt es zusätzlich ein großes Sprudelbecken mit ergonomisch geformten Sitzflächen.

## Soleo »DAS SAUNAPARADIES DER SUPERLATIVE«

Stadtbad am Bollwerksturm | Untere Neckarstraße 21 | 74072 Heilbronn

☎ 07131 56-2534 | [www.stadtwerke-heilbronn.de](http://www.stadtwerke-heilbronn.de)

97

DER SAUNAFÜHRER  
HEILBRONN

Die etwa 300 m<sup>2</sup> sind ansprechend aufgeteilt. Es befinden sich dort die Blockhaus-Sauna, schön gestaltete Kieswege, Begrünung und Sonnenliegen. Der Platz für die Liegen ist vom Baukörper her überdacht, so dass der Gast auch bei schlechterem Wetter hier entspannt liegen kann.

DIE AUSSENANLAGE

Auf dem Weg von innen nach außen liegt der gesonderte Ruheraum mit etwa 20 Liegen. Die Fassade zum Sauna-Garten ist verglast und bietet einen wunderschönen Ausblick.

RUHEMÖGLICHKEITEN



Ein umfangreiches Massageangebot sowie kosmetische Beratung und Behandlung werden ebenfalls im »Soleo« angeboten. Termine vereinbaren Sie bitte direkt vor Ort oder vorab unter 07131 56-2536 (Massagen) bzw. 07131 56-2534 (Kosmetik). Im Bereich der Umkleidekabinen befinden sich zwei Solarien, im Saunabereich ein Solarium.

MASSAGEN | SOLARIEN

Für den Saunagast stehen Getränkeautomaten zur Verfügung – wer zusätzlich etwas essen möchte, kann die Gastronomie des Schwimmbades aufsuchen – das »SoleoBistro«. Von hier hat man einen schönen Panoramablick direkt in die Schwimmhalle. Den Eintritt zahlen Sie bei der Ankunft, für den Getränkeautomaten und die Gastronomie benötigen Sie Bargeld.

GASTRONOMIE

ZAHLUNGSVERKEHR

Das »Soleo« liegt direkt neben dem »CityParkhaus« am Bollwerksturm. Es ist sehenswert, was man von Parkhäusern in der Regel nicht sagen kann – die gesamte Außenfassade besteht aus senkrechten Hölzern. Der Besucher des »Soleo« zahlt für die Dauer des Badaufenthaltes nur 50 Cent!

PARKMÖGLICHKEITEN