



**DAS RESÜMEE** Im Herzen von Esslingen finden Sie das 1907 von dem Geheimen Kommerzienrat Oskar Merkel gestiftete »Merkel'sche Bad«. Im Zuge der Baumaßnahmen wurde das Jugendstilgebäude mit seiner Jugendstilornamentik, seinen filigranen Fenstern, der herrlichen Gewölbedecke sowie der umlaufenden Empore originalgetreu mit viel Liebe zum Detail restauriert. Auch das Jugendstil-Thermalbad erstrahlt in neuem Glanz. Genießen Sie – wohltemperiert mit 34 Grad Celsius – das quellfrische Mineral-Thermalwasser aus der eigenen Quelle. Der besondere Mix – für



die Fachleute unter den Besuchern ein »Natrium-Calcium-Chlorid-Sulfat-Mineralthermalsäuerling« – sprudelt aus 200 Metern Tiefe aus dem Boden. Im Jahr 2007 wurde auch das historische Dampfbad wieder in Betrieb genommen: Originalgetreu, bis ins Detail restauriert präsentiert sich das Römisch-Irische Dampfbad wieder in seiner alten Pracht. Umrahmt von Steingutflesien in hellblau-opaker Glasur, originalen Kapitellen, Säulchen und Gurtbögen mit hübschen Verzierungen an der Decke schwitzen Sie stilecht bei 42 Grad Celsius in reinem Jugendstil. Ein Sauerstoff-Sole-Gemisch im Inhalationsraum lässt Sie tief durchatmen und macht die Atemwege frei. Die Abkühlung genießen Sie im authentischen Kaltwasserbecken.

Die Sauna- und Wellnesslandschaft umfasst zwei Etagen, die durch eine filigrane

Glastreppe miteinander verbunden sind. Von der Dachterrasse haben Sie einen herrlichen Blick auf die Altstadt und die Umgebung.

Die stimmige Konzeption und die sehr gelungene Materialauswahl mit einer gekonnten Mischung aus Keramik, Natursteinen, Glasmosaik und farbig gestalteten Wänden lassen Sie in eine Oase der Entspannung und des Wohlbehagens eintauchen.

Auf den beiden Etagen beträgt die Gesamtgröße ca. 900 m<sup>2</sup>, worin drei Außenbereiche enthalten sind, die später beschrieben werden.

DIE GRÖSSE

Sie erhalten am Empfang Ihren Chip, der das Drehkreuz freigibt und den Sie dann mit dem Schrankschlüssel im Umkleidebereich verbinden. Nun verfügen Sie über ein Medium, mit dem Sie bargeldlos alle Leistungen in Anspruch nehmen können.

DER EMPFANG



Damen-Sauna: Montag von 13:00–22:00 Uhr | Mittwoch von 8:00–13:00 Uhr – auch »Mutter mit Kind« (bis 5 Jahre frei) | Freitag von 8:00–15:00 Uhr.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

Gemischte Sauna: Dienstag und Donnerstag von 8:00–22:00 Uhr | Freitag von 15:00–23:00 Uhr | Samstag, Sonntag und feiertags von 8:00–21:00 Uhr.

2,5 Stunden 9,50 € | 4 Stunden 11,90 €, jede weitere halbe Stunde 0.80 € | Tageskarte 13,50 €. Preise inklusive Mineral-, Dampf- und Sportbad.

DIE PREISE

Weitere Preise und Ermäßigungen finden Sie auf der Internetseite oder in der Preisliste im Bad.

Im 1. Obergeschoss befinden sich die in mehrere Einzelräume aufgeteilten Umkleidemöglichkeiten, die für Damen und Herren getrennt sind. Insgesamt stehen etwa 150 Schränke zur Verfügung.

DAS UMKLEIDEN

Vor den – ebenfalls für Damen und Herren getrennten – großzügigen Duschen ist eine interessante Ablage aus beleuchteten Kunststoffelementen platziert.

DAS DUSCHEN

Sie haben die Auswahl zwischen fünf Saunen, einem Dampfbad, einem »Laconium« und einem »Tepidarium«. Alle Saunen und Bäder sind themenbezogen gestaltet.

DIE SAUNEN



Im Außenbereich sind in einem Holzhaus zwei Saunen untergebracht.

**DIE KAMIN-SAUNA**

Die Kamin-Sauna – modern/rustikal – ist als reine Trocken-Sauna mit 0% Luftfeuchte auf 85 °C temperiert. In der mit Natursteinen gemauerten Wand sind zwei Sauna-Öfen mit vielen Sauna-Steinen und ein Ofen mit offener Flamme hinter einer Glasscheibe untergebracht. Dieser Anblick erzeugt für die maximal 40 Gäste Gemütlichkeit.

**DIE KASKADEN-SAUNA**

Im gleichen Gebäude, nur getrennt durch den Raum, in dem sich die Duschen befinden, ist die Kaskaden-Sauna. Der Ausbau hier: rustikal mit Schwartenbrettern. Die Temperatur beträgt 80 °C bei etwa 30 % Luftfeuchtigkeit. Die maximal 30 Personen können den automatischen Kaskadenaufguss beobachten: Oberhalb des elektrischen Sauna-Ofens sind übereinander drei unterschiedlich große Schalen drehbar angebracht. In die obere tröpfelt Wasser, wenn sie gefüllt ist läuft es über in die nächste, bis schließlich die dritte Schale für den Aufguss sorgt.

Die nachfolgend beschriebenen Saunen sind im Innenbereich zu finden.

In der Aktiv-Sauna findet stündlich ein Handaufguss statt. Dieser Sauna-Raum bietet Platz für etwa 25 Personen, der mit Natursteinen verkleidete Elektro-Ofen beheizt diesen Schwitzraum auf 90 °C.

DIE AKTIV-SAUNA

Wie auch die übrigen Saunen ist die Mental-Sauna in Elementbauweise errichtet. Mit einer Wärmewand werden hier 60 °C bei etwa 60 % Luftfeuchtigkeit erzeugt. 15 bis 20 Gäste können sich bei Vogelgezwitscher und Waldgeräuschen entspannen.

DIE MENTAL-SAUNA

Gelbes Licht sorgt in der Aroma-Sauna für stimmungsvolle Atmosphäre. Die 75 °C werden von der Wärmewand erzeugt, die etwa 15 % Luftfeuchtigkeit sind erfüllt von aromatischen Düften.

DIE AROMA-SAUNA

Das Dampf- und Packungsbad besteht aus einem Vorraum mit Duschen und Reinigungsmöglichkeiten. Diese sind für die Körperreinigung nach den Packungen notwendig. Erkundigen Sie sich vor Ort über die Möglichkeiten und zu den zusätzlichen Kosten. Das Dampfbad selbst ist als Halbkreis gebaut und bietet in vier Einzelsegmenten acht bis zehn Gästen gleichzeitig Platz. Die Gestaltung mit einer Lichtdecke und dem Glasmosaik ist sehr gelungen.

DAS DAMPFBAD

Gegenüber dem Dampfbad finden Sie den für etwa acht Personen ausgebauten Raum, komplett mit erwärmten Natursteinbänken und einer großen Fußauflage in der Raummitte. Angenehme 40 °C bei einer Luftfeuchtigkeit von 45 % lassen langsam entspannen. Die bündig in die Wände eingelassenen Lichtelemente sorgen für wechselnde Lichtstimmungen.

DAS »LACONIUM«



**DAS »TEPIDARIUM«** In dem auf Körpertemperatur erwärmten »Tepidarium« stehen Ihnen etwa zehn geflüeste, ergonomisch geformte und temperierte Wärmeliegen zur Verfügung. In der Mitte des Raumes ist ein Brunnen aufgestellt, bei dessen Plätschern Ruhe und Harmonie einkehren.

**DAS ABKÜHLEN** Kaltduschen sind jeweils da, wo sie notwendig sind. Auf der ersten Ebene eine Kaltduschlandschaft mit Schwall- und Düsenduschen und natürlich dem Kneippschlauch. Beim Dampfbad gibt es eine Kalt- und Warmdusche, im Außenbereich beim Kaltbecken und auch im Sauna-Haus außen sind ebenfalls Duschen angeordnet.

**DIE TAUCHBECKEN** Je nachdem, auf welcher Ebene Sie sich befinden, haben Sie die Auswahl zwischen zwei Tauchbecken: auf der ersten Ebene bei den Kaltduschen – klein aber kalt –, im Außenbereich zusätzlich ein großzügiges Tauchbecken von etwa zwei mal vier Metern unter freiem Himmel.

**CRUSHED ICE** Schon wenn Sie die Anlage betreten sehen Sie auf dem Weg zur Dusche den Behälter, in welchem zu Ihrer Erfrischung ständig neues Eis produziert wird.



Auch an die Kneipp-Anwendung wurde gedacht: Auf der Ebene eins sitzen Sie auf erwärmten Bänken und können die kreislaufanregenden Fußwechselfüßer genießen.

DAS KNEIPPEN

Wenn Sie über die Glastreppe die zweite Ebene erreicht haben ist im Zwischentrakt, auf dem Weg nach außen, ein großzügiger Whirlpool installiert.

DER WHIRLPOOL

Der Saunabereich im »Merkel'schen Bad« verfügt über drei Außenbereiche: auf der Ebene eins, vom Bistro aus, geht es auf eine kleine Dachterrasse mit Bistrotischen; auf der Ebene zwei gibt es ebenfalls eine Dachterrasse mit einigen Liegen, und den dritten Bereich, in dem Sie die Saunen, das Tauchbecken und auch Liegen finden.

DIE AUSSENANLAGE

Ein Ruheraum mit etwa zehn Liegen ist abgeschieden im Bereich hinter dem »Tepidarium«, hier herrscht Ruhe! Wenn Sie über die Glastreppe Ebene zwei erreicht haben sehen Sie unmittelbar den großen, lichtdurchfluteten Ruheraum mit seinen großzügigen Glasfronten.

RUHEMÖGLICHKEITEN

Mit dem vielseitigen Wellness-, Beauty- und Massageprogramm wird der Besuch zu einem ganzheitlichen Erlebnis. Aqua-Wellness-Training, hawaiianische Lomi-Lomi-Massage, Touch-Life-Massagen, Ying-Yang-Synchronmassagen, medizinische Massagen, Magnetfeld-Therapie, »Stangerbad«, »Hamam«-Massage, ganzheitliche Wellness-Massagen oder indisches Ayurveda sind nur ein Auszug aus dem umfangreichen Angebot. Eine Gesamtübersicht finden Sie auf der Internetseite und in den Prospekten im »Merkel'schen Bad«.

MASSAGEN

An der Sauna-Bar gibt es frische Säfte, zahlreiche weitere Getränke, unterschiedliche knackige Salate und weitere kleine Stärkungen.

GASTRONOMIE

Wie beschrieben können Sie den Aufenthalt bargeldlos über Ihren Chip-Coin genießen. Gezahlt wird – bis auf den Eintritt – beim Verlassen des Bades.

ZAHLUNGSVERKEHR

Direkt neben dem »Merkel'schen Bad« gibt es einen Parkplatz. Aber auch nur eine Gehminute entfernt ist das Parkhaus »Küferstraße/Altstadt«, in dem Sie – in Abhängigkeit von Ihrer Aufenthaltsdauer – eine Ermäßigung erhalten.

PARKMÖGLICHKEITEN