



Die Kombination zwischen Hallenbad und Saunabereich hat viele Vorteile: Sie können als Saunagast den Badebereich mit nutzen und sich beim Schwimmen entspannen. Beim Familienbesuch sind die Kinder im Schwimmbadbereich gut untergebracht, während Sie die Sauna genießen.

DAS RESÜMEE

Im Hallenbad steht Ihnen das 25 m-Becken mit dem Ein- und Drei-Meter-Sprungbrett zur Verfügung, zur Erholung das 30 °C warme Becken. Für die Kleinen gibt es einen gestalteten Kinderbereich mit kindgerechten Wasserspielgeräten.

Zum richtigen Entspannen steht der Whirlpool bereit. Der Saunabereich ist über eine Treppe mit dem Hallenbad verbunden.

Die Saunen und der Freiluftbereich sind auf einer Größe von 500 m² untergebracht.

DIE GRÖSSE

An der Kasse im Eingangsbereich können Sie Sauna-Handtücher ausleihen, falls Sie sich einmal spontan zu einem Saunabesuch entschließen.

DER EMPFANG

Montag von 14:00–21:30 Uhr Damen-Sauna |

Dienstag von 14:00–21:30 Uhr Herren-Sauna |

Mittwoch von 14:00–21:30 Uhr gemischte Sauna |

Donnerstag von 8:00–12:30 Uhr Damen-Sauna, von 14:00–21:30 Uhr Herren-Sauna |

Freitag von 14:00–21:30 Uhr Damen-Sauna | Samstag von 9:00–17:00 Uhr Familien-Sauna | Sonntag von 8:00–13:00 Uhr Familien-Sauna.

Beachten Sie bitte, dass der Kassenschluss jeweils 1,5 Stunden vor Sauna-Schluss ist.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

Erwachsene 7,50 €, Zehnerkarte 69,00 €. Weitere Sonderpreise erfragen Sie bitte an der Kasse.

DIE PREISE

DAS UMKLEIDEN Für die Saunagäste steht ein eigener Umkleidebereich mit etwa 80 Schränken zur Verfügung, der von Damen und Herren gemeinsam genutzt wird.

DAS DUSCHEN Die großzügigen Reinigungsduschen sind auf dem Weg zum Saunabereich und werden ebenfalls von Frauen und Männern gemeinsam genutzt.

DIE SAUNEN

DIE FINNISCHE SAUNA Die klassische Finnische Sauna ist bei einer Luftfeuchtigkeit von 5–15 % auf 90 °C erhitzt. Etwa 40 Personen finden in diesem Schwitzraum Platz und können den stündlichen Aufguss durch das Personal genießen. Durch drei Bullaugenfenster und eine große Verglasung haben Sie einen Blick in den Sauna-Innenbereich.

DIE SOFT-SAUNA Ideal zum Entspannen bei ca. 60 °C und 40 % Luftfeuchtigkeit ist die Soft-Sauna. Unterstützt wird die Entspannung für die maximal 20 Personen durch wechselnde Farblichter und meditative Musik. Zwei Bullaugenfenster lassen etwas Licht in den Raum.

DAS DAMPFBAD Zehn Personen finden im Dampfbad bei 45 °C und 100 % Luftfeuchtigkeit Platz. Der Dampf wird mit ätherischen Ölen angereichert.

DAS ABKÜHLEN Ein zentrales Element der Sauna ist der Kaltbereich. Als Abtrennung dient eine schön gestaltete halbrunde und halbhohe Wand, die rückseitig die Kneippschläuche aufnimmt. Eckduschen, Schwallbrausen und eine kräftige Druckdusche runden das Vergnügen ab.



Es gibt zwei große Tauchbecken, in die Sie über geflieste Stufen – und nicht, wie häufig üblich, über schmale Treppen – gelangen. Die Tauchbecken sind jeweils im Innen- und Außenbereich.

DIE KALTBECKEN

In der Mitte des Saunabereiches befinden sich zwei sechseckige Elemente mit Wasseranschlüssen für die Fußwechselfüßer. Die Bottiche und Stühle sind darum herum angeordnet. Dies ist ein Platz, der beim Fußbaden als Kommunikationszentrum genutzt wird.

DAS KNEIPPEN

Der Freiluftbereich ist etwa 70 m² groß. Sie haben reichlich Platz, um sich an der frischen Luft zu bewegen oder auf den Liegen auszuruhen.

DIE AUSSENANLAGE



Der Ruheraum liegt zwischen den Umkleiden und Duschen. Durch diese Lage, etwas entfernt vom Saunabereich, können Sie wirklich entspannen und ausruhen. Im Saunabereich gibt es eine geflieste und erwärmte Ruhebänk zum Ausruhen zwischendurch Weiße Kiesel und ein Farblichtspiel runden das Angebot ab.

RUHEMÖGLICHKEITEN

Im ersten Umkleidebereich stehen für Sie drei hochmoderne Solarien zur Verfügung. Zwei Massageräume liegen gegenüber, die Kosten für die Massage betragen 7,50 €.

MASSAGEN | SOLARIEN

Da die Sauna-Landschaft konzeptionell nicht für Tagesaufenthalte geplant ist, haben Sie nicht die Möglichkeit, zu speisen. Getränke können Sie im Eingangsbereich am Automaten ziehen oder im Saunabereich kostenlos aus dem Brunnen Wasser entnehmen. Ein Tipp: Bringen Sie am besten ein Trinkgefäß mit.

GASTRONOMIE

Die Zusatzleistungen zahlen Sie in bar.

ZAHLUNGSVERKEHR

Großzügige Parkmöglichkeiten haben Sie kostenfrei auf dem Parkplatz an der Schönaicher Straße, direkt am Hallenbad.

PARKMÖGLICHKEITEN