

**DAS RESÜMEE**

Das natürliche Thermal-Mineralwasser kommt aus 770 Metern Tiefe in die Becken. Sie baden in reinem Quellwasser bei Temperaturen zwischen 32°C und 38°C.

Der Thermenbereich wurde um zahlreiche Angebote erweitert und zum Teil auch neu gestaltet; die Neueröffnung war Mitte Dezember 2007. Im Innenbecken können Sie bei 33–35°C Wassertemperatur die regelmäßigen Wassergymnastik-Angebote wahrnehmen, oder aber das große Außenbecken mit 34°C nutzen. Wohltuend sind hier die unterschiedlichen Massagedüsen. Im kleinen Außenbecken entspannen Sie bei 38°C Wassertemperatur.

Neu sind die Rote und Blaue Empore als Liegeflächen oberhalb des Bades, von hier haben Sie einen herrlichen Blick auf die Umgebung.

Ebenfalls neu ist der Wellnessbereich, der Sie mit einem großen Angebot erwartet. Im Meditationsbecken mit einer Tiefe von nur 50 cm ruhen Sie auf Bänken, die in das Becken integriert sind und können der Entspannungsmusik lauschen – ein ganz besonderes Erlebnis. Das Massagebecken, natürlich auch mit Thermalwasser gefüllt, lädt Sie mit zahlreichen Sprudeldüsen zum Aufenthalt ein.

Im Zentrum befindet sich das »Inhalatorium«. Kreisrund gebaut können Sie auf zwei Sitzebenen den Eukalyptusduft genießen. Ergänzt wird der Wellnessbereich durch Ruheräume und ein umfassendes Massageangebot. Informieren Sie sich über das breit gefächerte Angebot auf der Internetseite oder direkt in den »AlbThermen«.

**DIE GRÖSSE**

Über eine Treppe gelangen Sie in den Saunabereich. In dem etwa 500 m<sup>2</sup> großen Innenbereich erwarten Sie zwei Saunen und das Dampfbad, im Außengelände vier weitere Schwitzräume.

**DIE ÖFFNUNGSZEITEN**

Montag bis Donnerstag von 8:30–22:00 Uhr | Freitag und Samstag von 8:30–23:00 Uhr | Sonntag und feiertags von 8:30–21:00 Uhr.

Die Sauna ist jeweils ab 9:30 Uhr für Sie geöffnet.

Damen-Sauna: Dienstag von 9:00–14:00 Uhr.

2 ½ Stunden 11,80 € | Tageskarte 14,80 €.

Samstag, Sonntag und feiertags 1,00 € Aufschlag. Die Zehnerkarte kostet 99,00 €.

In den Preisen ist die Nutzung der gesamten Therme enthalten.

Die Saunagäste nutzen den Umkleidebereich gemeinsam mit den Thermenbesuchern, ebenso die neugestalteten Duschbereiche, die für Damen und Herren getrennt sind.

Auf 80 °C temperiert bietet diese Sauna-Kabine etwa 15 bis 20 Gästen Platz. In dieser Trocken-Sauna finden keine Aufgüsse statt.

Diese fein ausgebaute Niedertemperatur-Sauna ist bei einer Luftfeuchtigkeit von 60 % auf 55 °C erwärmt. Etwa 15 Gäste kommen hier gemeinsam ins Schwitzen. In der Decke eingelassene Strahler erzeugen ein äußerst angenehmes Licht.

Im großzügigen Dampfbad finden 15 Personen Platz. Wände und Sitzflächen sind gefliest. Genießen Sie bei feuchtigkeitsgesättigter Luft die entspannende Wirkung des Dampfbades.

Mit wechselnden Aromen und häufig auch mit gestoßenem Eis wird hier stündlich aufgegossen. 15 Gäste können dieses Erlebnis miteinander bei 90 °C teilen. Durch das kleine Fenster und den Glasausschnitt in der Türe gelangt Tageslicht in die Sauna.

Ebenfalls bei 90 °C finden in der größeren, für 20 bis 25 Personen konzipierten Sauna Aufgüsse statt.

DIE PREISE

UMKLEIDEN | DUSCHEN

DIE SAUNEN

INNENBEREICH:

DIE FINNISCHE SAUNA

DIE BIO-SAUNA

DAS DAMPFBAD

AUSSENBEREICH:

DIE HÜTTEN-SAUNA

DIE BLOCKHAUS-SAUNA





**DIE »URACHER  
SCHMIEDE«  
DAS STEINBAD**

In der rustikal gemauerten »Uracher Schmiede«, einem Steinhaus im Außenbereich, gibt es zwei Besonderheiten:

Erwärmte Steinbänke und ein Natursteinboden vermitteln im Steinbad archaische Gemütlichkeit. Die maximal zehn bis zwölf Gäste, die hier gleichzeitig Platz finden, sehen zunächst einen mit Steinen gefüllten Kessel über einer Flamme. Sobald die Steine aber erhitzt sind, wird der Kessel wie von Zauberhand mit lautem Zischen in einen großen, mit Wasser gefüllten Kupferkessel eingetaucht. Das ist einerseits sehr schön anzusehen, und sorgt andererseits für Feuchtigkeit und Wärme wie bei einem Aufguss. Die beim Ausbau der Sauna verwendeten Steine sorgen durch die Wärmeabstrahlung für eine sehr angenehme, auf etwa 45 °C erwärmte Raumluft.

**DIE SCHWITZSTUBE**

Treten Sie in die »Schwarzwaldstube« mit Holzschalung und gemütlichen Holzbänken für 15 Gäste ein. Der Raum ist 50 °C warm, die Luftfeuchtigkeit von 60 % rührt von einem Kessel her, der an einer gemauerten Säule in der Raummitte aufgehängt ist.

**DAS ABKÜHLEN**

Im Außenbereich gibt es Schwallduschen und den Kneippschlauch. Die sehr schön gestaltete Kaltduschlandschaft im Innenbereich verfügt über Schwall- und Düsenduschen. Ein besonderes Erlebnis sind die beiden Eisnebelduschen.

Das »Frigidarium« ist ebenfalls eine Besonderheit. Der mit Felsen gestaltete Raum ist auf 2 °C temperiert und zusätzlich mit gebrochenem Eis versehen. Der Aufenthalt nach dem Saunagang ist äußerst angenehm.

**DIE TAUCHBECKEN**

Für den Gast, der es richtig kalt mag, gibt es innen und außen jeweils ein Tauchbecken.

Diese Form der Kur wird in den »AlbThermen« groß geschrieben. Die drei Keramikbottiche für das Fußbad stehen vor einer rund geformten Steinbank. Dieser Platz ist auch wie geschaffen für ein »Schwätzchen« zwischendurch. Zusätzlich gibt es ein aus Natursteinen gestaltetes Kaltlaufbecken.

DAS KNEIPPEN

Natürlich ist dieses Becken auch mit Thermalwasser gefüllt. Hier können Sie einige Züge schwimmen und das angenehm temperierte Wasser genießen. Die Liegen um das Becken laden zum Ruhen ein, eine Glasfront ermöglicht den Blick in den Saunagarten.

DAS SCHWIMMBAD

In dem etwa 400 m<sup>2</sup> großen Saunagarten sind die beschriebenen Saunen und natürlich Rasen und Liegemöglichkeiten zum Entspannen.

DIE AUSSENANLAGE

Im Innen- und Außenbereich der Sauna-Landschaft finden Sie zahlreiche Liegen für Ihre Entspannung. Selbstverständlich können Sie auch die Ruhe- und Liegebereiche in der Therme nutzen.

RUHEMÖGLICHKEITEN

Eine Übersicht über das komplette Wellness- und Massageangebot erhalten Sie am besten auf der Internetseite der »AlbThermen« oder vor Ort. Im Saunabereich gibt es ein Solarium, im Thermenbereich zwei Solarien für die nahtlose Bräune.

MASSAGEN | SOLARIEN

Das Bistro im Saunabereich bietet Ihnen die zur Erfrischung notwendigen Getränke an. Die Gastronomie in der Therme hält verschiedene Gerichte und Salate für Sie bereit.

GASTRONOMIE

Die in Anspruch genommenen Leistungen werden auf Ihren Schlüssel gebucht, Sie zahlen bequem beim Verlassen der Thermen.

ZAHLUNGSVERKEHR

Ein großer Parkplatz steht kostenfrei zur Verfügung, er liegt nur einen kurzen Spaziergang weit von den Thermen entfernt.

PARKMÖGLICHKEITEN

