



- DAS RESÜMEE** »Vinzenz Therme« heißt: Baden in Thermal-Mineralwasser aus der Canisiusquelle. Das Thermalwasser entstammt einer Tiefe von 560 m. Im Hallenbad ist das 200 m<sup>2</sup> große und 35 °C warme Becken mit Massagedüsen ausgestattet, es wird stündlich Wassergymnastik angeboten. Weiterhin gibt es ein Bewegungsbad mit 81 m<sup>2</sup> und einer Wassertemperatur von ebenfalls 35 °C mit Unterwasser-Druckstrahlmassagen. Das zweite Bewegungsbecken misst 85 m<sup>2</sup>, die Wassertemperatur in diesem Becken mit Hubboden (0–1,80 m) beträgt 28 °C. Hier gibt es Aqua-Jogging, Aqua-Fitness und Aqua-Cycling. Im Außenbereich ist mit 210 m<sup>2</sup> und 35 °C das große Außenbecken mit Massagedüsen, Fußföhlpfad und Kneipp-Bad; angrenzend daran finden Sie die Liegewiesen.
- DIE GRÖSSE** Die Gesamtfläche des Saunabereichs beträgt – ohne Thermalbereich – etwa 350 m<sup>2</sup>.
- DER EMPFANG** Im Eingangsbereich können Sie Handtücher, Bademäntel, Badeschuhe und Körperpflegeprodukte kaufen. Handtücher können Sie – falls Sie mal »ohne« unterwegs sind – ausleihen.
- DIE ÖFFNUNGSZEITEN** Sonntag bis Donnerstag von 9:00–22:00 Uhr,  
Freitag und Samstag von 9:00–23:00 Uhr,  
Montag ist Damentag, Dienstag Herrentag.
- DIE PREISE** Einzelkarte (ohne Zeitbegrenzung) 10,00 € |  
Mehrfachkarten und Vergünstigungen erfragen Sie bitte vor Ort.
- DAS UMKLEIDEN** Die Saunagäste kleiden sich gemeinsam mit den Besuchern der Therme um und gehen durch das Hallenbad in den Saunabereich.

Sie können als Saunagast sowohl die großzügigen, für Damen und Herren getrennten, Reinigungsduschen nutzen wie auch die gemeinsamen Duschen im Saunabereich.

DAS DUSCHEN

Ihnen stehen drei Saunen und das Dampfbad im Badbereich zur Verfügung.

DIE SAUNEN

Etwa 25 Gäste haben in diesem zwischen 85 und 95 °C temperierten Schwitzraum Platz, der sich im Innenbereich befindet. Stündlich findet hier ein Aufguss mit wechselnden Aromen statt.

DIE FINNISCHE SAUNA

Diese Bio-Sauna hat eine Temperatur von etwa 60 °C. Bis zu 12 Gäste können hier die Wirkung des wechselnden Farblichtes genießen.

DAS SANARIUM®



Über eine Wendeltreppe, nach außen mit blickdichten Glaselementen verkleidet, gelangen Sie auf die Dachterrasse mit einem modern errichteten Sauna-Gebäude. Im Vorraum ist der Kaltduschbereich mit Schwall-, Druckdusche und dem Kneippschlauch.

DIE FINNISCHE SAUNA  
(AUSSENBEREICH)

Wenn Sie erstmalig den Saunaraum betreten werden Sie von dem Ausblick durch die beiden

Fenster auf Bad Ditztenbach und die Alb überwältigt sein.

Bei etwa 85 °C und stündlichem Automatikaufguss mit Duftzusätzen können hier maximal 25 Gäste sehr gut schwitzen.

Wie bereits erwähnt steht das Dampfbad im Badbereich. Wir nennen es hier der Vollständigkeit halber für die Besucher, für die Dampfbaden zum Saunieren dazu gehört. Etwa zehn Personen finden hier bei 43 bis 46 °C und 100 % Luftfeuchtigkeit Platz. Im Dampfbad ist Badebekleidung vorgeschrieben.

DAS DAMPFBAD

Im zentralen Sauna-Innenbereich können Sie sich gut abkühlen: erst die Kaltduschen, Schwallduschen und/oder den Kneippschlauch, dann ins großzügige Tauchbecken mit einer breiten Treppe als Zugang.

DAS ABKÜHLEN

Natürlich haben Sie auch die Möglichkeit der Kneipp'schen Fußwechselfüßer. Vier Bottiche vor einer gefliesten Sitzfläche stehen für Sie bereit.

DAS KNEIPPEN

## DIE AUSSENANLAGE

Der Freiluftbereich erschließt sich Ihnen auf zwei Ebenen. Ebenerdig, beim Verlassen des Saunabereiches, finden Sie eine kleine Freiluftfläche von etwa 30 m<sup>2</sup> mit Liegemöglichkeiten vor. Auf der beschriebenen Dachterrasse steht neben der Außen-Sauna noch einmal ein etwa 60 m<sup>2</sup> großes Terrain, mit Holzdielen belegt, zur Verfügung.



## RUHEMÖGLICHKEITEN

Der Ruheraum im inneren Saunabereich bietet für Ihre Entspannung 12 Liegen. Sie können natürlich auch den großen Ruheraum im Hallenbad mit benutzen.

## MASSAGEN | SOLARIEN

Massageterminale vereinbaren Sie am besten vor Ort, das Solarium befindet sich im Badbereich.

## EVENTS

Immer wieder werden besondere Aktionen durchgeführt, z. B. die Sauna-Nacht mit besonderen Aufgüssen, Honig-Anwendungen und Musik. Erfragen Sie die aktuellen Aktionen an der Badekasse.

## GASTRONOMIE

Vom Eingangsbereich aus gelangen Sie ins Thermenrestaurant. Eine umfangreiche Speisekarte und das Tagessen lassen keine Wünsche offen.

## ZAHLUNGSVERKEHR

Die in Anspruch genommenen Leistungen zahlen Sie bar.

## PARKMÖGLICHKEITEN

Zur »Vinzenz Therme« gehört ein großer Parkplatz, die Nutzung ist kostenfrei.