



Im Stadtbad findet sich alles unter einem Dach. Es gibt ein 25-Meter-Sportbecken (28 °C) mit Sprunganlage (Ein- bis Fünfmeterbrett), ein Mineralsolebad auf 30 °C temperiert, mit Unterwassermassage, Sprudelanlage und Nackendusche, einen eigenen Eltern-Kind-Bereich sowie ein Lehrschwimmbecken. Seit Ende 2009 ist die Erweiterung abgeschlossen. Dank eines neuen, 230 m² großen Sole-Außenbeckens mit weitläufigen Liegewiesen, können die Badegäste sommers wie winters auch nach draußen schwimmen. Auch das bestehende Sportbecken wurde modernisiert – durch die Anhebung des Wasserspiegels ist das Schwimmen hier nun noch angenehmer. Entspannen kann man sich nach dem Sport auch in dem neuen 400 m² großen Aufenthaltsbereich mit Felsengarten, Whirlpool und Solarium. Für die kleinen Badbesucher gibt es einen neuen Kleinkinderbereich der zum Spielen und Toben einlädt.

DAS RESÜMEE

Die Sauna-Anlage im 1. Obergeschoss bietet alles, was das Saunaherz begehrt – sie ist eine Wohlfühloase mit allem Komfort. Sie haben die Auswahl zwischen sechs Saunen und einem Dampfbad. Neu und wirklich lohnenswert ist die Panorama-Sauna im Außenbereich die wir weiter unten beschreiben. Auch der Kosmetik- und Massagebereich wurde komplett neu gestaltet und stark erweitert und bietet ganzjährig Angebote zum Thema Beauty & Wellness.

DER SAUNABEREICH

Die Sauna-Landschaft hat eine Gesamtgröße von etwa 1.300 m², davon als Außenbereich etwa 450 m².

Die Saunabesucher nutzen dieselbe Kasse wie die Schwimmbadnutzer. Der Empfang ist freundlich und das Personal bei Fragen immer hilfsbereit. Durch ein »Bändchen«, das beim Empfang um das Handgelenk gebunden wird, werden Bade- und Saunagäste unterschieden.

DER EMPFANG

DIE ÖFFNUNGSZEITEN Gemischte Sauna: Montag von 13:00–22:00 Uhr | Mittwoch bis Samstag von 9:00–22:00 Uhr | Sonntag von 9:00–20:00 Uhr.
Dienstag von 9:00–22:00 Uhr Damen-Sauna.
Kassenschluss jeweils 2 Stunden vor Ende der Öffnungszeiten.

DIE PREISE Einzelkarte für die Sauna 13,00 €. Im Eintrittspreis enthalten ist der unbefristete Aufenthalt in der Bade- und Sauna-Landschaft. Die 5er-Karte kostet 60,00 €. Ermäßigte Preise für Kinder, Schüler und Studenten.

UMKLEIDEN | DUSCHEN Für die Saunagäste steht ein separater Umkleidebereich zur Verfügung, der von Damen und Herren gemeinsam genutzt wird. Für die Schränke benötigen Sie ein Ein-Euro-Stück. Über eine Treppe oder barrierefrei per Aufzug gelangen Sie in den Saunabereich im Obergeschoss. Hier trennen sich kurzfristig die Wege von Damen und Herren, da die Reinigungsduschen getrennt genutzt werden.

DIE SAUNEN Saunen sind sowohl im Innen- als auch im Außenbereich.

INNENBEREICH:

DIE FINNISCHE SAUNA Diese Sauna im Innenbereich ist eine mit einem Elektro-Ofen auf 90 °C erwärmte Schwitzkabine. Es finden etwa 20 Personen Platz, der Ofen und die Holzverkleidung hinter dem Ofen sind mit anthrazitfarbenen Keramikplatten verkleidet. Oberhalb des Sauna-Ofens ist ein grün leuchtender Glaskegel, der sehr dekorativ ist und durch den der automatische Aufguss stattfindet. Durch die Glastür ist der Kontakt nach draußen hergestellt.

DIE HEISSLUFT-SAUNA Die Sauna ist auf 60 °C temperiert, bei einer Luftfeuchtigkeit von etwa 30 %. Hier gibt es das »Aquaviva-Element«, ein grünes Kunstobjekt mit wellenförmigen Lichtmodulationen, Vogelgezwitscher, Blätter- und Wasserrauschen. Die Beheizung erfolgt mit Warmluft, es finden etwa 15 Personen Platz. Von dieser Sauna-Kabine aus gibt es, ohne die Sauna verlassen zu müssen, eine Verbindungstür zum »Caldarium«.



Es ist auf 45°C erwärmt. Die Wärme wird als Strahlungswärme von den Sitzflächen und Umgebungswänden abgegeben. Der Raum ist römisch gestaltet, gemäß dem Ursprung der Entwicklung des »Caldarium«. In der Raummitte befindet sich ein Brunnen mit einer sich auf dem Wasser drehenden Steinkugel. Die Atmosphäre dieses mit einer Glastür versehenen Raumes lädt zum Verweilen und Entspannen ein.

DAS »CALDARIUM«



Im Blockhaus im Außenbereich sind zwei Saunen angeordnet. Zunächst gelangt der Gast in einen Vorraum und kann dann nach links in die Blockhaus-Sauna gehen: Es erfolgt für die max. 20 Personen in dieser Finnischen Sauna zu jeder halben Stunde ein automatischer Aufguss. Mit dem Elektro-Ofen wird diese Sauna auf etwa 90°C erwärmt. Während des Schwitzens kann der Gast durch die beiden großen Fenster auf die Außenanlage blicken.

AUSSENBEREICH:
DIE AUFGUSS-SAUNA

Sie befindet sich, gegenüber der Finnischen Sauna, ebenfalls im Blockhaus. Hier finden ebenfalls etwa 20 Personen bei 60°C und 50% Luftfeuchte Platz. Auch hier geben zwei große Fenster den Blick nach außen frei. Der Raum wird mit einem Elektro-Ofen geheizt, in die Decke sind Farblichter eingelassen.

DIE BIO-SAUNA

Das freistehende Gebäude in Form eines Neckar-Kiesels auf der Terrasse ist nicht nur architektonisch gelungen. Die von außen sichtbare Gebäudeform mit einer schräg verlaufenden, Blech verkleideten Wand macht neugierig auf den Innenraum. Innen kommt der Aha-Effekt: bis zu 3,50 Meter Raumhöhe, ein sehr schöner Ausbau mit einer horizontalen Verschalung aus Holz, futuristisch anmutende Formen und vor allem: der herrliche Ausblick durch die fast acht Meter breite Panoramaverglasung auf den Neckar. In dieser auf 90°C temperierten und fast 70m² großen Sauna finden auf vier Sitzebenen 60–70 Schwitzfreunde Platz. Aufgegossen wird vom Personal zu jeder vollen Stunde auf dem zentral angeordneten Sauna-Ofen. Es werden wechselnde Aufgussmittel eingesetzt.

DIE PANORAMA-SAUNA

Es liegt im Innenbereich neben der Finnischen Sauna. Der große, vieleckig gestaltete Raum bietet etwa 12 bis 15 Personen Platz, die erwärmten Sitzbänke sind aus Marmor, die Wände mit blauem Glasmosaik belegt. In die Decke sind zahllose kleine Strahler

DAS DAMPFBAD

als Sternenhimmel eingelassen. Zusammen mit dem Kristall oberhalb des mit Marmor verkleideten Dampferzeugers bewirken sie eine Atmosphäre zum Träumen und Entspannen.

- DAS ABKÜHLEN** Kühlung verschafft man sich am Besten im »Gießtempel«. Dieser tempelartig gestaltete Bereich mit einer in die Decke eingelassenen Beleuchtung bietet neben Kneippschlauch, Schwall- und Druckduschen auch zwei Deckenduschelemente mit Regenwasser- und Fresh-Funktion.
- CRUSHED ICE** Neben dem Dampfbad ist ein Crushed-Ice-Gerät. Hier ist der Gast eingeladen, sich zwischen den Saunagängen zu erfrischen. Neu sind die Abkühlmöglichkeiten neben der Panorama-Sauna. In den mit Fels-Imitationen gestalteten, runden Duschbereichen können Sie wahlweise die Kübelduche, eine Schwall- oder eine kräftige Stachelbrause nutzen.
- KALT- UND WARMBECKEN** Entgegen den sonstigen Gepflogenheiten im Saunaführer werden diese Becken hier gemeinsam beschrieben. Der Grund: Sie liegen direkt nebeneinander, was für den Nutzer ausgesprochen bequem ist. Der direkte Wechsel vom kalten ins warme Wasser ist mehr als angenehm.
- DAS KNEIPPEN** An der Rückseite der runden Kaltdusche befindet sich – natürlich ebenfalls der Rundung angepasst – eine erwärmte Steinsitzfläche für die davor angeordneten Fußbecken. Acht Fußbecken laden zum Kneippen ein.
- DER WHIRLPOOL** Neben dem schon beschriebenen Warmbad gibt es zusätzlich ein großes Sprudelbecken mit ergonomisch geformten Sitzflächen.
- DIE AUSSENANLAGE** Durch die Erweiterung hat die Dachterrasse an Größe gewonnen. Die Brüstungsverkleidung Richtung Neckar ist mit satiniertem Glas erstellt, dadurch wird noch mehr Großzügigkeit erreicht. Begrünte Flächen und Holzdecks mit Liegen sind auch im Sommer Garanten für einen erholsamen Saunatag.



Soleo »DAS SAUNAPARADIES DER SUPERLATIVE«

Stadtbad am Bollwerksturm | Untere Neckarstraße 21 | 74072 Heilbronn

☎ 07131 56-2534 | www.stadtwerke-heilbronn.de

151

DER SAUNAFÜHRER
HEILBRONN

Der neue Ruheraum ist eine Wucht. Achten Sie mal darauf, Sie werden einige architektonische Gemeinsamkeiten mit der Panorama-Sauna entdecken. Die Decke geht in runder Form in die Wandgestaltung über, in die fünf Doppelliegen integriert wurden. In dem fast 150 m² großen Raum stehen mehr als 30 Liegen, die Fassade ist weitgehend verglast. Zum Entspannen zwischendurch lädt der Wintergarten ein – die Verbindung zum Ruheraum.

RUHEMÖGLICHKEITEN

Im »Soleo« gibt es ein umfangreiches Massageangebot, zum Beispiel klassische Massage, Aroma-Behandlung, Hot-Stone- und Wirbelbehandlungen. Termine vereinbaren Sie bitte direkt vor Ort oder vorab unter 07131 8873480. Im neuen Ruhebereich neben Felsengarten und Sole-Innenbecken befinden sich zwei Solarien.

MASSAGEN | SOLARIEN



Die neue, gemütliche Sauna-Bar kann im Sommer zur Terrasse hin geöffnet werden und wird so zur »Strandbar«. Freuen Sie sich auf erfrischende Getränke, verschiedene Kaffees, Snacks, Flammkuchen oder Baguette. Von Bade- und Saunagästen gemeinsam genutzt werden kann das »SoleoBistro« im Eingangsbereich mit einem reichhaltigen Angebot an Speisen und Getränken und schönem Panoramablick direkt in die Schwimmhalle.

GASTRONOMIE

Den Eintritt zahlen Sie bei der Ankunft, in der Sauna-Bar benötigen Sie Bargeld.

ZAHLUNGSVERKEHR

Das »Soleo« liegt direkt neben dem »CityParkhaus« am Bollwerksturm. Es ist sehenswert, was man von Parkhäusern in der Regel nicht sagen kann – die gesamte Außenfassade besteht aus senkrechten Hölzern. Der Besucher des »Soleo« zahlt für die Dauer des Badaufenthaltes nur 50 Cent!

PARKMÖGLICHKEITEN

